



SAMEN OUDER WORDEN

EEN VERHAAL OVER VERBINTENIS

Hoe stimuleer je nieuwe vormen van vrijwillige inzet die goed aansluiten bij de wensen en behoeften van ouderen? Daar bogen elf landelijke vrijwilligersorganisaties zich over, waaronder het Rode Kruis en het KBO. Het einddoel: een resultaat dat duurzaam verankerd is in de samenleving, door middel van nieuwe lokale samenwerkingen die elkaar ook na het pilotproject nog zullen vinden.

“Studenten vonden het fantastisch om het contact te leggen met senioren. De rust nemen om een spelletje te spelen en echt het gesprek aan te gaan met mensen van andere culturen. “

Ellen Huveneers, onderwijskundig leider Vista College voor NT2 studenten Helpende Zorg en Welzijn.

Mark Mülders (1986) is creatief van geest en werkzaam als sociaal cultureel ondernemer. Vanuit de Stichting Vier het Leven is hij gedetacheerd naar het landelijke programma Samen Ouder Worden van VWS. Hij nam in Heerlen de rol van lokale programmaleider voor Samen Ouder Worden op zich.

Cultuur als middel

In november 2019 begon het balletje te rollen, doordat Mark enkele mooie partners bij het project wist te betrekken. “De directeur van Parkstad Limburg Theaters benaderde mij en Filmhuis de Spiegel, het Grotius College, SCHUNCK en Steunpunt Mantelzorg sloten aan.” Cultuur ging in dit traject duidelijk een hoofdrol spelen. Om de start van Samen Ouder Worden in te luiden, produceerde Mark een video waarin ook ouderen uit de omgeving figureerden. “Maar net toen wij in de startblokken stonden, kwam de eerste lockdown.”

Kunst verbindt

Na heel wat online vergaderen was er behoefte aan een fysieke samenkomst. Dat gebeurde in Parkstad Limburg Theaters met dertig deelnemers op anderhalve meter afstand op het podium. Ambtenaren, de wethouder, andere geïnteresseerden en de betrokken partijen waren aanwezig. “Er waren nog nooit zo veel gesprekken met en over ouderen tussen culturele instellingen, een middelbare school en het steunpunt Mantelzorg”, zegt Mark met gepaste trots. Na twee leuke vervolgbijsamenkomsten gooiden de coronacijfers alweer roet in het eten. “Het was meelaveren op de persconferenties, waardoor de aanloop veel langer heeft geduurd dan gepland. Gelukkig ben ik strijdbaar ingesteld.” Zo kwam het er dus toch van, toen gemeente Heerlen eind 2021 een subsidieaanvraag goedkeurde namens de partijen die Mark bij elkaar had gebracht. De pilot Kunst verbindt Jong & Oud kon van start. Studenten en ouderen gingen samen naar Filmhuis de Spiegel en bekeken een documentaire over het koloniale mijnverleden. Aanvullend gaf Steunpunt Mantelzorg gastlessen aan havisten over vrijwillige inzet.

Levend lesmateriaal

Mark zag meer kansen en sprak begin 2021 met de wethouder over een tweede traject: het verbinden van jong en oud met NT2-studenten van het Vista College. Hij gaf als aanloop naar de ontmoetingen een gastles over eenzaamheid aan studenten die een opleiding tot Helpende zorg en welzijn volgden. Naast hun stage gingen zij activiteiten ondernemen met senioren. Zo verzorgden zij op het Vista College voor ouderen uit de wijk een zelfgemaakte maaltijd.

Parkstad Limburg Theaters
Heerlen Standby!
SCHUNCK
Steunpunt Mantelzorg

Inmiddels hebben verschillende ouderen de weg naar de school gevonden en laten zich er regelmatig een avond in de watten leggen. Later bezochten de studenten ook A Gene Bek, om met de ouderen te bewegen, Rummikub te spelen en te socialiseren. Sommige studenten gaan er deze zomer zelfs vrijwilligerswerk verrichten.



Hoe verder?

De reacties van de jongeren, ouderen en partners zijn positief en Mark hoopt dat het werk dat hij in gang heeft gezet zal blijven groeien. “Opera Zuid gaat in september 2022 met Parkstad Limburg Theaters ouderen en jongeren samen scènes laten spelen uit opera’s. Steunpunt Mantelzorg heeft contact gelegd met Filmhuis de Spiegel om samen te werken op de Dag van de Mantelzorg.” Wat de jongeren betreft, gaat het vooral om het planten van een zaadje. Tussen het Vista College en wijkraden Aarveld-Bekkerveld en Douve Weien-Caumerveld lopen al afspraken tot en met mei 2023. Zo draagt Samen Ouder Worden als blauwdruk voor nieuwe initiatieven hopelijk bij aan vrijwillige inzet in de toekomst. “Mijn hoop is natuurlijk dat partners dit blijven oppakken, maar dat moet de toekomst uitwijzen.” Het positieve is dat zij samen het gesprek zijn aangegaan over ouderenthematiek. “Ik begon aan een legpuzzel waarvan ik niet wist hoe die eruit ging zien en dit is uiteindelijk de puzzel zoals die in Heerlen is gelegd.”

Het programma Samen Ouder Worden is gefinancierd door het ministerie van VWS. Vanaf eind 2019 t/m eind 2022 is het programma in de gemeente Heerlen geïmplementeerd.

Vista College
Grotius College
Filmhuis de Spiegel
Wijkraden Aarveld-Bekkerveld en
Douve Weien-Caumerveld