


Welzijn op Recept en Positieve Gezondheid

Samen Ouder Worden in Hattem

Het concept en de werkwijze van Welzijn op Recept heeft in Hattem vorm gekregen in een nauwe samenwerking tussen beroepsmatige zorg- en welzijnsorganisaties en de informele zorg. Met de inzet van Welzijnscoaches is een goede verbinding met vrijwilligersorganisaties ontstaan.

DOELEN



-  **Zichtbaar en bespreekbaar** maken van het thema **Eenzaamheid**
-  Introduceren van **Positieve Gezondheid** en **waarderende gespreksvoering** als methodes om vorm te geven aan gesprekken over zingeving
-  **Verbinden** van beroepsmatige zorg- en welzijn organisaties én vrijwilligersorganisaties rondom de werkwijze Welzijn op Recept
-  Implementeren werkwijze **Welzijn op Recept**

GLANS MOMENTEN

Welzijnscoaches als spil

Welzijn op Recept is als werkwijze en methode opgezet en geïmplementeerd in de gemeente Hattem. Er is een nauwe samenwerking en afstemming ontstaan tussen huisartsen, thuiszorg, een fysiotherapeut en met de nieuw aangestelde welzijnscoaches van Stichting Welzijn Hattem. Dit heeft geleid tot een werkgroep. De werkgroep komt geregeld bij elkaar om Welzijn op Recept verder uit te werken en te implementeren. De welzijnscoaches zijn een spil in de werkwijze van Welzijn op Recept. Zij gaan in gesprek met mensen die doorverwezen worden en proberen mensen te helpen met zingeving en Positieve Gezondheid, onder andere in de vorm van vrijwillige inzet.




CONTACT

-  Het traject in Hattem is uitgevoerd door [MantelzorgNL](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

ACTIVITEITEN

-  Opzetten **Coronameldpunt Hattem**
-  **Netwerkbijeenkomsten** over het thema Eenzaamheid
-  **Maatjesproject** opgezet en ondergebracht bij welzijnsorganisatie
-  **Werkgroep** geformeerd rondom Welzijn op recept
-  **Flyers, filmpje** en **artikelen** over Welzijn op Recept in Hattem
-  **Artikelen** over Welzijn op Recept in Hattem op de **landelijke website** van Welzijn op Recept
-  Verschillende **portretten** van inwoners van Hattem in de lokale krant De Hattemer
-  **Toneelstuk** 'Dromen vangen' over Positieve Gezondheid door Theater **À la Carte**
-  **Duo interview** beleidsambtenaar gemeente Hattem en programmamedewerker Samen Ouder Worden
-  **Trainingen** over waarderende gespreksvoering voor de beroepsmatige zorg en vrijwilligers

LINKS

-  Video [Welzijn op Recept](#)
-  Artikel over [rol van de welzijnscoach](#)
-  Artikel over de pilot [Welzijn op Recept in De Hattemer](#)

OOGST

★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Waarderende gesprekstechnieken zijn ingezet als methodiek en manier van kijken om met mensen in gesprek te gaan over zingeving. De deelnemers uit de werkgroep Welzijn op Recept, vrijwilligers van de verschillende kerken en de vrijwilligers van de welzijnsorganisatie die de 75+ huisbezoeken doen, zijn getraind in deze techniek en houding. Bij waarderende gespreksvoering gaat het erom om vanuit waarachtige nieuwsgierigheid mensen vragen te stellen die verleiden tot het vertellen van verhalen over het eigen leven. Hierdoor ontstaan betekenisvolle gesprekken, die voor alle gesprekspartners van waarde zijn en leiden tot verbinding en zingeving. Het kan mensen helpen bij hun eigen zingeving, en de betekenisvolle gesprekken zijn in zichzelf nuttig bij het verminderen van eenzaamheidsgevoelens.

★ Lokaal samenwerken

Bij Welzijn op Recept is de samenwerking versterkt tussen welzijn, de eerstelijnszorg en vrijwilligersorganisaties. Huisartsen zien mensen die eigenlijk een andere benadering nodig hebben bij hun klachten. Die waren in Hattem nog niet met elkaar verbonden. De samenwerking is versterkt tussen huisartsen, thuiszorgmedewerkers, een aantal fysiotherapeuten en welzijnscoaches. De welzijnscoaches zijn daarbij de brug naar vrijwilligersorganisaties en vrijwilligerswerk. Het heeft goed gewerkt om vragen vanuit de eerstelijnsprofessionals te horen en in een breder verband verder uit te werken en op te pakken.



LOKALE AANPAK

🔧 Het traject van **Samen Ouder Worden** in **Hattem** startte met de vraag van de beroepsmatige zorg. Zij hadden allen de overtuiging dat met Welzijn op Recept en samenwerken de inwoners van Hattem beter geholpen konden worden. Door deze gedeelde ambitie met elkaar in een werkgroep verder uit te werken, werd het makkelijker om tot afspraken en activiteiten te komen. Dit proces van verkennen, afstemmen en concretiseren ging zo snel als mogelijk was, afhankelijk van allerlei ontwikkelingen zoals wisselingen in functies. Dat betekende dat we onderweg in het proces soms weer even moesten herijken en bijschaven. In het hele proces speelde de programmamedewerker van Samen Ouder Worden een rol als onafhankelijk verbinder.

LESSEN

- 🎓 Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid is een krachtig middel bij het vormgeven aan Welzijn op Recept
- 🎓 Waarderende gespreksvoering biedt beroepskrachten en vrijwilligers een 'techniek' en een houding waarmee gesprekken over zingeving op gang geholpen kunnen worden
- 🎓 Het tot stand brengen van ongebruikelijke samenwerkingen - zoals bijvoorbeeld in het verband van Welzijn op Recept - vraagt om een onafhankelijke verbinder die in de eerste plaats oog heeft voor het proces.

