

Samen Ouder Worden in Roosendaal

Eenzaamheid onder ouderen doorbreken en Ouderen mogelijkheden bieden om vitaler oud te worden

Waarom doen we dit?

Wat zijn de doelstellingen met dit project?

Aanpak en beoogde resultaten

A

De wensen en behoeften van ouderen leidend maken. En daar als vrijwilligersorganisaties nog beter op aansluiten.

B

Verbinden van generaties. Om elkaar te helpen en van elkaar te leren.

C

Actief delen van de resultaten en ervaringen met zoveel mogelijk partners in het werkveld. Om van elkaar te leren en elkaar te inspireren voor de toekomst.

Dit doen we door 1 op 1 open in gesprek te gaan met ouderen in de Bloemenflats in de wijk Burgerhout.

Op basis van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid gaan we open in gesprek met mensen obv de vraag 'hoe gaat het met u?'

We luisteren, halen op en nodigen uit tot meedenken en doen. Met oog voor de geefkracht van ouderen.

1

We zijn op zoek naar jongeren en jong vitale ouderen (55-70 jaar) die samen (fysiek of online) in gesprek willen over Positieve Gezondheid en Zingeving. In wederkerigheid.

We richten ons in aanvang op jongeren die in de lokale jeugdcentra komen en op studenten van Curio (mbo) en Avans AD (hbo).

We gaan 2 gespreksvormen testen; Levensluister en de Narratieve gespreksmethode en kijken hoe die te combineren zijn met Positieve Gezondheid.

2

Het enthousiasme delen in het netwerk over SOW en de inzet van Positieve Gezondheid heeft geleid tot:

1. Financiering door de gemeente van 2 trainingen Positieve Gezondheid voor SOW vrijwilligers. En financiering van 3 train de trainers Positieve Gezondheid voor de 3 grote lokale vrijwilligersorganisaties.

1. In de toekomst een meer uniforme manier van intaken. En een betere kwaliteit van verwijzingen doordat we een gemeenschappelijke taal met zorgprofessionals delen.

3

Het gedachtegoed van Positieve Gezondheid delen binnen Humanitas landelijk. En het introduceren van best practices vanuit SOW in Roosendaal.

4