

Huiskamer voor Andijk

Samen Ouder Worden in Andijk

Een doe-het-zelf Huiskamer voor het dorp Andijk biedt ruimte voor ontmoeting tussen inwoners. Deze ontmoetingen in de Huiskamer leiden tot nieuwe verbindingen en vriendschappen en meer gemeenschapszin.

DOELEN

- 🏠 Tot stand brengen van een **doe-het-zelf Huiskamer** in het dorp Andijk
- 🏠 Vormen van een **stuurgroep** die zich bezighoudt met de randvoorwaarden
- 🏠 Vormen van een groep vrijwilligers die zich bezighoudt met **de praktische organisatie** van de Huiskamer
- 🏠 Bieden van **tijd en ruimte** voor laagdrempelige ontmoeting in het dorp Andijk
- 🏠 Organiseren van **themabijeenkomsten**

GLANS MOMENTEN

💎 Meer dan een huiskamer

Op 10 oktober 2021 werd de Huiskamer officieel geopend door de wethouder en eind juli 2022 werd het 1-jarig bestaan van de Huiskamer gevierd met alle vrijwilligers, de stuurgroep, de nieuwe wethouder en de opbouwwerker. Twee feestelijke momenten, maar het grootste feest is natuurlijk dat de Huiskamer iedere week vier ochtenden geopend is voor inwoners vanaf ongeveer 50 jaar uit Andijk. Bezoekers komen voor dagelijkse gezelligheid en aanspraak naar de Huiskamer. Elke dag komen er tussen de 10 en 15 bezoekers, telkens in wisselende samenstelling. Tijdens deze ochtenden doen bezoekers en vrijwilligers nieuwe contacten en verhalen op. Zo zeer zelfs, dat men buiten de Huiskamer elkaar opzoekt en aan andere activiteiten deelneemt. De Huiskamer voorziet in een behoefte en is nu al niet meer weg te denken uit het dorp.



ACTIVITEITEN

- 🏠 Vormen van **een stuurgroep** bestaande uit Dorpsraad Andijk, KBO Andijk, PCOB Andijk, LSBO, Zonnebloem Andijk
- 🏠 **Werven** van een groep uitvoerende vrijwilligers en hen trainen
- 🏠 **Afstemming** en waar mogelijk samenwerking met kerken, gemeente, politiek, opbouwwerker, jongeren-centrum en zorgcentrum
- 🏠 Werven van **sponsors** en verdere financiering
- 🏠 Vinden van **locatie** en inrichten van de Huiskamer
- 🏠 **Feestelijke opening** van de Huiskamer
- 🏠 Een open huiskamer die **vier ochtenden** per week open is
- 🏠 Organiseren van **themabijeenkomst** over levensvragen
- 🏠 Ontwikkelen set van **kletskaartjes**
- 🏠 **Facebookpagina** en andere communicatie-uitingen
- 🏠 **Fondsenwerving** zodat de huiskamer zonder subsidies kan draaien

LESSEN

- 🎓 Zorg voor een herkenbare en benaderbare stuwende kracht
- 🎓 Organiseer een Huiskamer eenvoudig en bouw op de kracht van de gemeenschap
- 🎓 Het draait in de eerste plaats om laagdrempelige ontmoeting, en niet om activiteiten
- 🎓 Zorg ervoor dat de Huiskamer open en toegankelijk blijft voor alle inwoners van het dorp
- 🎓 Ontmoetingen in de Huiskamer leiden ook tot ontmoetingen en verbindingen buiten de Huiskamer

OOGST

★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Het doel van de Huiskamer is laagdrempelig ontmoeten met een kop koffie of thee. Zo eenvoudig mogelijk. Het enige instrument dat we inzetten is een set met kletskaartjes waardoor mensen worden verleid een ander gesprek met elkaar te voeren, misschien over onderwerpen waar anders niet over gesproken wordt. Door de ontmoetingen van de bezoekers in de Huiskamer gaan de bezoekers elkaar ook buiten de Huiskamer opzoeken. Zo ontstaan nieuwe verbindingen en vriendschappen en voelen mensen zich minder eenzaam of alleen in het dorp. Mensen (her)ontdekken hobby's door de ontmoetingen in de Huiskamer.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

De Huiskamer is 100% doe-het-zelf voor en door de inwoners van het dorp Andijk. De stuurgroep die zorgt voor de randvoorwaarden en de groep inwoners die de ontmoetingsochtenden verzorgt bestaan volledig uit vrijwilligers.

★ Lokaal samenwerken

In de aanloop naar de Huiskamer heeft de programmamedewerker van Samen Ouder Worden als onafhankelijke procesbegeleider met alle partijen in het dorp de verbinding gezocht en bekeken welke mogelijkheden en ambities er waren om met elkaar iets tot stand te brengen. Deze onafhankelijkheid, gecombineerd met een focus om niet te veel te vergaderen, maar vooral snel daadwerkelijk iets te gaan doen, heeft een groep enthousiaste aanpakkers met elkaar verbonden in een breed samengestelde stuurgroep.

LOKALE AANPAK

🔧 In Andijk zijn in het verleden vaker initiatieven geweest om tot een gezamenlijke ontmoetingsruimte te komen. Deze initiatieven zijn echter blijven steken in het opzetten van een structuur, zonder dat men tot uitvoering kwam. Om te voorkomen dat ze in structuren zouden blijven hangen, werd de aanpak zo concreet mogelijk gericht op het tot stand brengen van een ontmoetingsruimte met alle inwoners die dat wilden, al dan niet aangesloten bij een organisatie. Hierdoor is er heel snel enthousiasme en beweging ontstaan en vormde zich een voorwaardenscheppende stuurgroep en een uitvoerende werkgroep. Met het vinden van een, weliswaar tijdelijke, locatie is de Huiskamer vanaf de zomer van 2021 daadwerkelijk open. En de huiskamer vindt navolging in andere delen van het dorp.

CONTACT

- 🗨 Het traject in Andijk is uitgevoerd door KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl
- 🗨 Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

LINKS

- 🔗 [Facebook](#)
- 🔗 [De Andijker](#)



**SAMEN
OUDER
WORDEN**