



# Let op Elkaar netwerk

## Samen Ouder Worden in Boxtel

Tijdens de coronacrisis heeft het Rode Kruis Let op Elkaar netwerken opgericht. Doel was om hulp te bieden aan met name ouderen die door de lockdowns in de problemen kwamen. In Boxtel is dit netwerk daarna verder uitgebouwd. Er wordt gewerkt aan toegang in de buurt tot hulp en ondersteuning.

### DOELEN

-  Tijdens de coronacrisis **directe hulp** bieden aan iedereen met een **acute hulpvraag**, waaronder veel ouderen
-  Op basis van de ervaringen **uitbouwen** van het Let op Elkaar netwerk tot een **reguliere interventie**.

### GLANS MOMENTEN

#### Een groot bereik

De Rode Kruis-hulplijn had een groot bereik onder ouderen. Die kon vaak tijdelijke ondersteuning bieden: vervoer, een belmaatje, boodschappen. Soms was het contact zelf al voldoende. Er zijn ook hulpvragen doorgezet naar andere organisaties. En er hebben zich 14 nieuwe vrijwilligers gemeld.







#### Voorzorgcirkels

Samen met de gemeente en lokale organisaties organiseren we bijeenkomsten waarin met ouderen in gesprek wordt gegaan over het thema 'Goed Voorbereid'. Dit kan leiden tot 'Voorzorgcirkels': ouderen die voor elkaar zorgen en zo hun onderlinge zelfredzaamheid vergroten en tegelijk een lichte vorm van vrijwillige inzet doen.




### LOKALE AANPAK

-  Het traject in Boxtel is vanaf het begin gericht geweest op aansluiten bij en versterken van de **lokale samenwerking**. Door de coronacrisis moest een nieuwe start gemaakt worden. Het Let op Elkaar netwerk bleek een goede ingang om, niet alleen toen maar ook daarna, zowel concreet aan de slag te gaan met oude en nieuwe partners als met elkaar tot een duurzame ontwikkeling van het netwerk te komen. De vele plannen voor opvolging getuigen daarvan.

### ACTIVITEITEN

-  Onderzoek naar de **behoeften** van ouderen, inclusief interviews met huisartsen
-  Opbouw van een **netwerk** in de regio Boxtel met ouderenorganisaties, welzijns- en zorginstellingen en de gemeente
-  **Verbindingsbijeenkomst** met **80** deelnemers
-  Tijdens de pandemie **42 voedselpakketten** uitgedeeld
-  **Let op Elkaar netwerk 2.0** in opbouw, inclusief waterplan-hitteplan en voorzorgcirkels
-  Let op Elkaar **wegwijzer** en Goed Voorbereid kalenders ontwikkeld

### LESSEN

-  We hebben gemerkt dat ouderen niet altijd makkelijk te bereiken zijn. Veel ouderen blijven uit beeld waardoor hun noden onzichtbaar zijn. Je moet er moeite voor doen en eerst verbinding zoeken.
-  Tijd nemen voor de ontwikkeling van samenwerking en elkaar leren verstaan, is cruciaal. Te snel willen gaan, kan ervoor zorgen dat je nooit tot een match of een gezamenlijke visie komt.
-  Kleine stappen nemen heeft ons verder gebracht dan proberen in korte tijd een zichtbaar groot resultaat willen behalen.



## OOGST

### ★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Ouderen met een praktische hulpvraag hebben vaak ook behoefte aan contact en aandacht. Het Let op Elkaar netwerk zoals het zich nu ontwikkelt, speelt juist in op deze behoefte. Let op Elkaar coaches zorgen voor een goede doorverwijzing die aansluit bij de vraag achter de vraag. Ook de zorgcirkels en contactcirkels dragen bij aan betekenisvol contact.

### ★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Zowel bij het Let op Elkaar netwerk tijdens de coronacrisis als bij de doorontwikkeling is de inzet van vrijwilligers wezenlijk. Vrijwilligers zijn getraind en begeleid om in gesprek te gaan met ouderen. Ook ouderen zelf worden uitgenodigd om vrijwillig actief te worden, bijvoorbeeld in de zorgcirkels en contactcirkels.


### ★ Lokaal samenwerken


Een Let op Elkaar netwerk kan alleen functioneren als er een scala aan partners betrokken is. Juist omdat na de noodhulp vaak nog meer ondersteuning nodig is, is samenwerking in de keten nodig. Zo kan iedere partij vanuit diens geëigende rol meerwaarde bieden. Het is dan wel van belang om elkaar te kennen en vertrouwen.

## LINKS

 [Artikel](#) over Let op Elkaar

## CONTACT

 [Lees hier](#) meer over het Nederlandse Rode Kruis, de uitvoerder van het traject in Boxtel

 Voor algemene informatie over Samen Ouder Worden of dit traject: [algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)



**SAMEN  
OUDER  
WORDEN**