

# Let op elkaar netwerken

## Samen Ouder Worden in Breda

Tijdens de coronacrisis heeft het Rode Kruis Let op Elkaar netwerken opgericht. Doel was om hulp te bieden aan, met name, ouderen die door de lockdowns in de problemen kwamen. In Breda is dit netwerk daarna verder uitgebreid. Er wordt gewerkt aan toegang tot hulp en ondersteuning in de buurt.

### DOELEN





-  Tijdens de **coronacrisis** directe hulp bieden aan iedereen met een **acute hulpvraag**, waaronder veel ouderen
-  Het **Let op Elkaar netwerk** implementeren in Breda-Noord/Noordwest met een goed netwerk van **lokale partners**

### GLANS MOMENTEN

#### Inzet Rode Kruis

In Breda-Noord is vanuit het Rode Kruis ingezet op behoeftepeiling en het toetsen van hulpvragen van ouderen en mantelzorgers uit de wijk. Bij zeker zes organisaties is de hulpinterventie van het Let op Elkaar netwerk bekend geworden. Vanuit deze organisaties kwamen hulpvragen binnen en zijn we met ouderen in gesprek gegaan om de behoefte te peilen over het soort hulpvraag. Concreet hebben we hulpvragen kunnen invullen door boodschappen te doen voor ouderen in quarantaine, een luisterend oor te bieden via quarantainecoaches en Let op Elkaar-coaches van het Rode Kruis en het bieden van begeleid vervoer naar de huisarts of het ziekenhuis.



### LESSEN

-  Samenwerken is een proces van elkaar leren kennen, weten wat je met elkaar kunt doen, vertrouwen opbouwen, ontdekken wat heeft de ander te bieden en een proces van het versterken van je eigen inbreng.
-  Samenwerken kun je eigenlijk niet afbakenen in een dag per week, maar doe je constant bij al je taken.
-  Zolang ieders rol en aanbod niet duidelijk is, is samenwerken geen werk, maar enkel relatiebeheer.
-  In de wijken werkt het proces van samenwerken het meest effectief als iedere partij een duidelijke boodschap en hulpaanbod kan voorleggen aan de ander.

### ACTIVITEITEN

-  Lokale **bekendheid** met partners in wijk. Samenwerking aangegaan met Wijkcentrum de Baliënweide, Wijkcentrum de Heksenwiel, Buurthuis de Gageldonk, OnsLabel, Stichting Hart voor Breda, Surplus, Huisartsen, Ontdek je talent in Breda
-  Een actuele **Let op Elkaar-wegwijzer** ontwikkeld van Breda Noord/Noordwest
-  **Zichtbaar** geweest door **diverse activiteiten** onder andere EHBO op maat, workshop Goed voorbereid, contactcirkels, activiteiten voor kwetsbare oudere mensen
-  Samen met TijdVoorActie **tafelgesprekken** gevoerd met ouderen over de vraag wanneer ze hulp zouden vragen aan anderen, in welke situatie de nood hiervoor het hoogst is en bij wie ze de vraag zouden neerleggen?
-  **Enquête** onder huisartsenpraktijken met vragen over welke noden en problemen de huisartsen zien onder ouderen
-  Drie **try outs** gehouden voor het stellen van de vragen over noden aan de kwetsbare (oudere) mensen

### CONTACT

-  Het traject in Breda is uitgevoerd door het [Nederlandse Rode Kruis](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: [algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)



## OOGST

### ★ Lokaal samenwerken

Een Let op Elkaar netwerk vraagt om goede samenwerking tussen verschillende lokale partners. Juist omdat na de noodhulp vaak nog meer ondersteuning nodig is, is samenwerking in de keten nodig. Zo kan iedere partij vanuit diens geëigende rol meerwaarde bieden. Het is dan wel van belang om elkaar te kennen en te vertrouwen.

### ★ Verbinding tussen generaties

In dit traject werkten het Nederlandse Rode Kruis en Tijd-VoorActie samen om verbindingen tussen jong en oud te creëren. Bij de ontmoetingen tussen generaties stond de betrokkenheid van ouderen op nummer één. Jongeren hebben tafelgesprekken gevoerd met ouderen over de vraag wanneer ze hulp zouden vragen aan anderen, in welke situatie de nood hiervoor het hoogst is en bij wie ze de vraag zouden neerleggen? Vanuit deze verbinding tussen jong en oud zijn we aanvullende activiteiten voor ouderen in de wijk gaan organiseren i.s.m. jongeren. Bijvoorbeeld EHBO op maat in het wijkcentrum.

## LOKALE AANPAK

🔧 Het traject in Breda was bij de start met name gericht op het verbinden van generaties. Hiervoor sloten we met name aan bij de Avans Hogeschool. Door de coronacrisis moest een nieuwe start gemaakt worden. Het Let op Elkaar netwerk bleek een goede ingang om, niet alleen toen maar ook daarna, zowel concreet aan de slag te gaan met oude en nieuwe partners, als met elkaar tot een **duurzame ontwikkeling** van het **netwerk** te komen. De vele plannen voor opvolging getuigen daarvan.

## LINKS

🔗 Artikel over [Let op Elkaar](#)



**SAMEN  
OUDER  
WORDEN**