

Oud en jong verbinden

Samen Ouder Worden in Heerlen

Bewustwording over eenzaamheid onder ouderen bij onderwijs, gemeente, welzijn en culturele partners leidde tot gastlessen en het gezamenlijk uitwerken en uitvoeren van sociale en culturele activiteiten voor en met ouderen. Dit resulteerde in betekenisvol contact tussen jong en oud en soms ook nieuwe vormen van vrijwillige inzet.

GLANS MOMENTEN

Moie gesprekken

Eenzaamheid was het thema van de gastlessen op het Vista College. Het onderwerp riep veel op en inspireerde de studenten tot inzet voor ouderen. Vooral de mooie gesprekken die de jongeren met de ouderen hadden tijdens hun vrijwilligerswerk werden door beiden als heel waardevol ervaren. Jongeren met een niet-Westerse achtergrond bezochten onder schooltijd, als onderdeel van hun NT2-opleiding, het wijksteunpunt. Behalve verschillende generaties kwamen ook verschillende culturen samen.

Het schoolrestaurant

Het contact tussen de studenten en ouderen leidde tot een rondleiding op school en een maaltijd in het schoolrestaurant waar studenten leren koken en uitserveren. Dit schoolrestaurant is ook in de avonden tegen betaling geopend voor gasten. Door de rondleiding bleek de drempel om in de avond op eigen gelegenheid het restaurant te bezoeken een stuk kleiner. Senioren uit de wijk bezoeken nu op eigen gelegenheid het schoolrestaurant en doen hier nieuwe contacten op.



DOELEN

- 👤 Eenzaamheid **signaleren, bespreekbaar** maken en **verminderen** door inzet van gastlessen en lokale samenwerking met diverse partners.
- 👤 Betekenisvol contact door het **verbinden van generaties**
- 👤 **Ouderenparticipatie en zingeving** door terugkerende activiteiten

ACTIVITEITEN

- 👤 **Videoclip** aftrap Samen Ouder Worden in Heerlen
- 👤 **Publicatie** in de Limburger
- 👤 In juni 2020 **plenaire bijeenkomst** met 30 verschillende partners in een 1,5 setting in Parkstad Limburg Theaters.
- 👤 **2 gastlessen** in Week tegen Eenzaamheid het Vista College
- 👤 **4 gastlessen** over **vrijwillige inzet en zingeving** op het Grotius College
- 👤 **Operaworkshop** met jong en oud
- 👤 **Workshop** kunst bekijken en bespreken met jong en oud in Schunck
- 👤 **Wekelijkse activiteit** - als onderdeel van de opleiding - met jong en oud in het wijksteunpunt
- 👤 **Rondleiding** voor ouderen langs beroepsopleidingen in Vista Collega
- 👤 **Samenwerking** rondom inzet NT2 jongeren, met wijkraden, Vista College en ontmoetingsruimte A Gene Bek

OOGST

★ Zingeving

Door de verschillende aanpakken en contacten zijn er diverse sociale en culturele activiteiten ontwikkeld en contacten gegroeid. Niet alleen de ouderen die hierbij betrokken raakten, maar ook de jongeren die zich hiervoor hebben ingezet, spraken van betekenisvolle ontmoetingen. Het ontwikkelde aanbod draagt zeker bij aan zingeving voor jong en oud.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Door de gastlessen, verzorgd door steunpunt Mantelzorg, raakten de jongeren van onder meer een Havo en MBO-opleiding geïnspireerd om vrijwillig actief te worden en gingen zij zich ook spontaan in de zomer inzetten in het buurtcentrum waar veel ouderen komen.

★ Lokaal samenwerken

Er is een mooie nieuwe samenwerking tot stand gekomen tussen het Vista College, Heerlen Standby en de wijkraaden. Inzet is om meer jongeren met een NT2-achtergrond te enthousiasmeren voor vrijwillige inzet voor ouderen. Deze samenwerking is geïntegreerd binnen het onderwijsprogramma van het Vista College voor niveau 2 studenten Helpende Zorg en Welzijn.

★ Verbinding tussen generaties

Het hele traject is gericht op verbinding tussen generaties. Enerzijds met de inzet van kunst en cultuur als verbindende factor, anderzijds met de sociale activiteiten met en van de MBO-studenten.

LINKS

 [Samen Ouder Worden Heerlen](#)



 [Flyer Samen Ouder Worden in Heerlen](#)

CONTACT

 Het traject in Heerlen is uitgevoerd door [Stichting Vier het Leven](#) in de periode 2020 – 2022

 Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

LESSEN

-  Lokale partners hebben eigen belangen en eigen agenda's. Daarop aansluiten kost soms moeite en lukt niet altijd. Zo snel en goed mogelijk informeren van deze partijen en open in gesprek gaan kunnen helpen.
-  Durf te stoppen. Als een project of experiment teveel tijd kost, gedoe oplevert of door externe omstandigheden (corona!) stil komt te liggen, kan ermee ophouden de beste actie zijn. Dat geeft weer ruimte om iets anders te gaan doen..

LOKALE AANPAK

-  Gestart is met verkennende gesprekken over de mogelijkheden om **jong met oud te verbinden** door de inzet van cultuur. Culturele partners, onderwijs en gemeente reageerden positief. Tijdens een aftrapbijeenkomst, waar ook veel ouderen bij betrokken waren, zijn de plannen met elkaar besproken en de eerste stappen gezet. De coronacrisis was een spelbreker en drukte de voortgang. Toch zijn er veel activiteiten van de grond gekomen. Gastlessen over eenzaamheid en over vrijwillige inzet aan studenten Helpende Zorg en Welzijn vormden de aanzet tot het uitnodigen van de ouderen uit de buurt in de school. Dit resulteerde niet alleen in meer bewustwording over eenzaamheid, maar leidde ook tot meerdere activiteiten met en voor ouderen.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**