





Portretten van ouderen en verbinding tussen generaties

Samen Ouder Worden in Middelburg

Via een prachtige brochure met portretten van ouderen waarop jongeren reageerden én met behulp van een gespreksvorm aan de hand van vraagkaarten zijn er in Middelburg nieuwe en betekenisvolle verbindingen ontstaan tussen jong en oud.

DOELEN

-  Met **verhalen** van ouderen in een brochure de kracht van ouderen laten zien ter inspiratie
-  Zichtbaar maken hoe vrijwilligerswerk in het **levensverhaal** van mensen past
-  Eigen **kracht** en **zingeving** van ouderen helpen ontwikkelen
-  Jongeren (studenten) meer bij de **leefwereld** van ouderen **betrekken**
-  Organisaties die met oudere vrijwilligers werken met elkaar **verbinden**



GLANS MOMENTEN

Lancering brochure Samen Ouder Worden in Middelburg

Ondanks dat we, vanwege de toen geldende coronamaatregelen, niet de feestelijke (fysieke) bijeenkomst konden organiseren die we wilden, was de lancering van de brochure Samen Ouder Worden in Middelburg toch een feestelijk moment om trots op te zijn. De wethouder van Middelburg heeft de brochure in ontvangst genomen van één van de geportretteerde ouderen en heeft daarmee het startschot gegeven voor een campagne.

In de brochure vertellen acht ouderen uit Middelburg hun levensverhaal, hoe zij omgaan met het ouder worden en hoe zij zin aan het leven geven. Hiermee laten zij zien wat de waarde is van hun vrijwilligerswerk, wat een inspiratie is voor andere ouderen om zich ook vrijwillig in te gaan zetten.





CONTACT

-  Het traject in Middelburg is uitgevoerd door de [NPV-Zorg voor het leven](#) en [TijdvoorActie](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

ACTIVITEITEN

-  **Afstemming** en **samenwerking** met Welzijn Middelburg, Alzheimer Café Walcheren, Stichting Feest van Herkenning, KBO Middelburg-Veere, Maatschappelijk Werk Middelburg, Manteling, Pennywafelhuis, Vluchtelingenwerk, Wonen met zorg en ondersteuning, de Zonnebloem, Hogeschool Zeeland, Basisschool De Lonneboot
-  **Interviews** met ouderen
-  Maken van **portretten** van oudere vrijwilligers
-  Ophalen **reacties** bij studenten Hogeschool Zeeland
-  **Gesprekken** tussen ouderen en studenten
-  Realiseren **Brochure** Samen Ouder Worden in Middelburg
-  Lanceren en verspreiden **brochure**
-  Artikelen in de plaatselijke krant **De Bode**
-  Ontwikkelen **gesprekskaartjes** Jong en Oud in gesprek
-  **Gesprekken** tussen jong en oud op Basisschool de Lonneboot

LINKS

-  Brochure [Samen Ouder Worden in Middelburg](#)
-  Artikel in [De Bode](#)
-  [Ontmoeting tussen Jong en Oud](#)
-  Filmpje van ontmoeting tussen [Jong en Oud](#)

OOGST

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Bij de start van Samen Ouder Worden was dit vooral een proces tussen organisaties. Naarmate de brochure en verbinding tussen jong en oud gerealiseerd werd, hebben ouderen steeds meer een stem gekregen in het proces. Zo gaven de ouderen bijvoorbeeld aan dat het een gemiste kans zou zijn als de brochure alleen verspreid zou worden in supermarkten. Diverse ouderen gaven aan dat ze het bijvoorbeeld leuk zouden vinden om betrokken te zijn bij het uitdelen van de brochure aan scholen, wat vervolgens ook daadwerkelijk gedaan is. De brochures zijn verspreid bij de vrijwilligers zelf en voor hun eigen netwerk beschikbaar. Daarnaast hebben de tien organisaties ook de brochure verspreid onder eigen vrijwilligers, bewoners of personeel. De brochure is gemaakt om ouderen te inspireren tot vrijwillige inzet.

★ Verbinding tussen generaties

Op een aantal manieren hebben we in Middelburg werk gemaakt van het verbinden van generaties. Denk daarbij bijvoorbeeld aan de rol van jongeren in de brochure Samen Ouder Worden in Middelburg, waarbij jongeren reageerden op de verhalen van ouderen. Een ander mooi voorbeeld is de gesprekken die gestart zijn tussen jong en oud op een basisschool om elkaars leefwereld te leren kennen. Daarbij hebben we gebruik gemaakt van een doosje met gespreksvragen van wat jongeren aan ouderen willen vragen en andersom. Ouderen willen graag leren van jongeren en willen graag hun wijsheid doorgeven aan de volgende generatie. Van deze ontmoetingen is een filmpje gemaakt.



LOKALE AANPAK

🔑 Omdat het in coronatijd moeilijk was om elkaar **fysiek** te ontmoeten hebben we gezocht naar manieren waarbij we toch met ouderen zelf in gesprek konden gaan. Het maken van een brochure was in Gouda al succesvol toegepast en een goed concept gebleken om ook in Middelburg mee aan de slag te gaan. Via Welzijn Middelburg konden we in contact komen met diverse organisaties waar oudere vrijwilligers actief zijn. Het interviewen van deze oudere vrijwilligers vroeg het nodige maatwerk. Maatwerk om het op zo'n manier te doen dat het paste binnen de toen geldende coronamaatregelen én dat mensen zich er veilig bij voelden. Maar juist dit maatwerk zorgde voor vertrouwen. Het afstemmen en werken met twaalf verschillende organisaties en acht vrijwilligers was een proces waarbij het elkaar goed leren kennen een bijkomend effect was, een proces waarop verdere verbinding kon groeien.

LESSEN

- 👉 Als je iets in beweging wil zetten is het goed om groot te denken en klein te beginnen
- 👉 Vanuit een relatie mensen uitnodigen en elkaar leren kennen werkt het beste
- 👉 Bedenk niet voor mensen wat ze nodig hebben, maar sluit aan bij de behoeften
- 👉 Door verhalen van ouderen op te halen en te presenteren, wordt zichtbaar welke waarde ouderen in en voor de samenleving hebben
- 👉 Een concreet hulpmiddel zoals de gesprekskaarten Jong en Oud in gesprek en Samenspel helpen het gesprek met elkaar te voeren



**SAMEN
OUDER
WORDEN**