






Verbinden, verhalen en kunst

Samen Ouder Worden in Waalwijk

De inzet van creatieve, kunstzinnige werkvormen leidde in Waalwijk tot nieuwe activiteiten, nieuwe samenwerkingen en nieuwe verbindingen tussen inwoners. Mensen konden zichzelf laten zien, niet alleen door verhalen te delen, maar ook door quizzen te spelen, kunstwerken te maken en zichzelf terug te zien in een voorstelling.

DOELEN

-  Bijdragen aan het **verminderen** van eenzaamheid
-  **Versterken** van ouderenorganisaties
-  Versterken van de **verbindingen** en de samenwerking tussen vrijwilligersorganisaties
-  **Verbinden** van jongere generaties met oudere generaties
-  Ruimte bieden voor het **delen van verhalen**

GLANS MOMENTEN



Van verhalengroepen naar voorstellingen

In Waalwijk zijn verschillende creatieve werkvormen ingezet om mensen met elkaar in gesprek te brengen. Zo werkten we onder andere met Verhalengroepen. Deze Verhalengroepen waren onderdeel van het project Verhalen Verbeelden, een samenwerkingsproject dat mede gefinancierd was door Lang Leve De Kunst. In de Verhalengroepen werden in kleine groepen persoonlijke verhalen gedeeld. Dat konden levenslessen zijn, belevenissen, overtuigingen, etc.

Deelnemers werd gevraagd of ze hun verhaal wilden verbeelden. In samenwerking met het KunstenCentrum Waalwijk zijn vijf workshops georganiseerd waar de deelnemers onder begeleiding hun verhaal konden verbeelden.

Parallel aan de Verhalengroepen en de workshops ontstond er samenwerking met Het Zuidelijk Toneel, die op basis van opgehaalde verhalen een toneelstuk hebben gemaakt. Deze samenwerking leidde tot in juli 2022 tot twee voorstellingen.



CONTACT

-  Het traject in Waalwijk is uitgevoerd door [KBO-PCOB](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

ACTIVITEITEN

-  **Verbinden** ouderenorganisaties en stimuleren samenwerking
-  **Samenwerkingen** in diverse **deelverbanden** met onder andere ouderenorganisaties, gemeente, sociaal makelaar, Jongerencentrum Tavenu, Welzijnsorganisatie ContourdeTwern, bibliotheek, KunstenCentrum Waalwijk, LLDK
-  **Gesprekken** aan de hand van het boekje 'Opa/oma vertel eens'
-  Maken en organiseren van **quizzen** in gemengde jong-oud-teams in samenwerking met jongerencentrum Tavenu
-  **Verhalengroepen** binnen het project Verhalen Verbeelden, in samenwerking met diverse lokale partners
-  Organiseren van **vijf workshops** Verhalen Verbeelden in samenwerking met het KunstenCentrum Waalwijk
-  **Expositie** van de werken die gemaakt zijn in de workshops Verhalen Verbeelden
-  Samenwerking met Het Zuidelijk Toneel, die op basis van Waalwijkse verhalen een **interactieve voorstelling** hebben ontwikkeld en twee avonden hebben verzorgd

LINKS

-  Een artikel over [het lokale programma in Waalwijk](#)
-  Een videoportret van [een van de deelnemers](#)



LOKALE AANPAK

🔑 In Waalwijk is veel en intensief samen- gewerkt met een aantal ouderenorga- nisaties; het jongeren centrum Tavenu, welzijnsorganisatie ContourdeTwern, de gemeente Waalwijk (met name de sociaal makelaar en de manager van de WMO), Kunstencentrum Waalwijk, Het Zuidelijk Toneel en Theater de Leest. Een ongebruikelijke samenwerking waarbij we vaak in kleine stapjes voor- uit werkten en waarbij onderweg ook hobbels moesten worden genomen. Dit betekende investeren in regelmatig overleg hebben met elkaar, zowel in groepsverband als individueel. De on- afhankelijke en verbindende rol van de sociaal makelaar van de gemeente is van een grote betekenis geweest.

LESSEN

- Als je zaken op organisatieniveau niet makkelijk geregeld krijgt, kun je nog steeds relatief makkelijk samen dingen organiseren
- Het delen van verhalen is een krachtig middel om mensen op een diepere manier met elkaar te verbinden
- De inzet van creatieve middelen zoals verhalen, exposities en theater zorgt voor contacten die anders misschien niet gelegd zouden zijn en kan zaken bespreekbaar maken die anders misschien niet gezegd zouden zijn.

OOGST

★ Vrijwillige inzet leidt tot nieuwe zingeving

Activiteiten met elkaar doen, leidt tot het zien van nieuwe mogelijkheden en tot nieuwe activiteiten. Zo was er een deelnemer in de workshop Verhalen Verbeelden die graag olifanten kleit. Deze deelnemers is vervolgens aparte kleine workshops hierover gaan organiseren in één van de verzorgingshuizen. Hiermee groeide deze deelnemer uit tot workshopleider, wat nieuwe zingeving bracht. Daarbij was het verzorgingshuis blij met de input van buitenaf en was er vanuit de bewoners veel animo voor, omdat het iets anders en nieuws was.

★ Verbinding tussen generaties

Om een grotere beweging te krijgen en meer verbinding tussen verschillende generaties, zijn er op diverse locaties in de gemeente quizen georganiseerd in samenwerking met het jongeren centrum Tavenu. Quizen waar jong en oud voor werden uitgenodigd. De quiz was door jongeren van Tavenu gemaakt met vragen voor de verschillende generaties. Zo maakten ouderen kennis met jongeren en andere mensen die ze nog niet kenden. Jongeren hielpen de ouderen, omdat de quiz via een app gespeeld werd op de mobiele telefoon van de jongeren. Ouderen vonden dat weer prachtig, want ze leerden een klein beetje nieuwe techniek. De wisselwerking in de jong-oud-teams bij de quizen was sterk door de diversiteit in vragen. Zo ontstonden contact en nieuwe verbindingen.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**