




De Expertisegroep Jong Oud

Samen Ouder Worden bij TijdVoorActie en NPV-Zorg voor het leven

Contacten tussen jong en oud zijn verrijkend voor beiden en stimuleren omzien naar elkaar. TijdVoorActie heeft kennis opgebouwd over duurzaam contact tussen generaties en samen met NPV-Zorg voor het leven gebundeld in de Expertisegroep Jong Oud (EJO). EJO versterkt maatschappelijke organisaties in het samenbrengen van generaties door middel van tools en trainingen.

DOELEN

-  Een lerende **groep professionals** die kennis, kunde en best practices deelt en werkt aan producten en publicaties rond duurzame vrijwillige inzet van jongeren
-  **Ontwikkelen** van materialen gericht op het leggen van **verbindingen** tussen generaties via de inzet van jongeren
-  Adviseren over het toepassen van de **ontwikkelde en verzamelde kennis**

GLANS MOMENTEN

Het succes van SamenSpel

SamenSpel, een kaartenset om een goed gesprek tussen jong en oud te starten, is tot stand gekomen door samenwerking met en input van jongeren en ouderen. Er zijn in totaal 424 sets verstuurd naar 86 organisaties in het land.

Klaar voor Elkaar

Het ontwikkeltraject “Klaar voor Elkaar” is ontworpen om als team toe te werken naar een duurzame structuur en cultuur hoe bij een organisatie jongeren betrokken kunnen worden en intergenerationeel contact kan ontstaan. Door bijeenkomsten, huiswerkopdrachten en coaching worden de deelnemende organisaties generatie-proof.


Reflectiekaarten Betekenisvol Contact

Samen met onderzoekers en mensen uit de praktijk zijn Reflectiekaarten ontwikkeld. Die helpen collega's onderling hun denkbeelden en handelingswijzen te bevragen in het organiseren van betekenisvol contact.

ACTIVITEITEN

-  In de leerkring **intergenerationeel contact** is de basis gelegd voor de Expertisegroep en is door de deelnemers samen kennis opgebouwd
-  NPV heeft als **proeftuin** gediend voor het ontwikkelen en testen van methodes en interventies
-  Er zijn **diverse tools** ontwikkeld, getest en beschikbaar gesteld: een kaartenset SamenSpel, twee Praatplaten, Reflectiekaarten, een toolkit Maatjescontact Jong Oud met behulp van lokale jongeren-netwerken en een Ontwikkeltraject Klaar voor Elkaar (gevolgd door 7 organisaties)
-  **30 adviesgesprekken**, optredens bij diverse workshops en congressen, meerdere webinars
-  **Filmportretten** die gedeeld zijn via social media

LINKS

-  Alle materialen, toolkits en trainingsaanbod zijn te vinden bij de [Expertisegroep Jong Oud](#)
-  Drie filmportretten over intergenerationeel contact
 - [Samen erop uit](#)
 - [Bakken met een verhaal](#)
 - [Maatjescontact](#)

OOGST

★ **Vrijwillige inzet voor en door ouderen**

Veel van de activiteiten en instrumenten die door de Expertisegroep zijn ontwikkeld, zijn erop gericht om laagdrempelig en makkelijk contact tussen generaties tot stand te brengen. Dat zijn vormen van vrijwillige inzet die vervolgens een meer structureel karakter kunnen krijgen. Bijvoorbeeld doordat er maatjescontact ontstaat, ouderen aan de slag gaan op scholen of in buurthuizen en jongeren projecten opzetten om eenzaamheid onder ouderen te verminderen.

★ **Samenwerken**

Naast de directe samenwerking tussen TijdVoorActie en NPV is zowel landelijk als lokaal aan allerlei netwerken gebouwd. Landelijk zijn de partners van Samen Ouder Worden betrokken, met een speciale rol voor de Universiteit voor Humanistiek die actie-onderzoek heeft verricht. Lokaal zijn zorgorganisaties, welzijnsorganisaties, vrijwilligerscentrales en vrijwilligersorganisaties aangehaakt. Jongeren-netwerken en coördinatoren vrijwillige inzet hebben actief meegedacht over en meegewerkt aan de ontwikkeling en toepassing van alle toolkits.

★ **Intergenerationeel werken**

De Expertisegroep Jong Oud is binnen het programma Samen Ouder Worden, maar intussen ook breder dan dat, een verzamel-, ontwikkel- en verspreidingsplek geworden voor alles wat te maken heeft met intergenerationeel werken door vrijwilligers en in vrijwilligersorganisaties. De werkwijzen en materialen zullen in de volgende fase een bredere landelijke verspreiding krijgen omdat de Expertisegroep zeker blijft bestaan.

CONTACT

- 🗨️ Klik hier voor contact met [TijdVoorActie](#) of [NPV-Zorg voor het leven](#)
- 🗨️ Heb je vragen over Samen Ouder Worden: algemeen@nov.nl

AANPAK ORGANISATIE

🔧 **TijdVoorActie** en **NPV** hebben ingezet op een combinatie van inhoudelijke verdieping en praktische toepassing. Door het verzamelen en uitwisselen van kennis en onderzoek is een stevige bodem gelegd ten aanzien van de waarde en betekenis van intergenerationeel contact en hoe dit te versterken. Tegelijk zijn de organisaties met hun partners concreet aan de slag gegaan met acties en tools om het contact tussen ouderen en jongeren mogelijk te maken. Wat daarbij opvalt, zijn de hoge productie en de veelheid aan interventies. Zo is een lerend netwerk ontstaan waarbij theorie en praktijk elkaar continu voeden.

LESSEN

- 🎓 Veel organisaties zijn nog beginnend in het (samen)werken met jonge vrijwilligers en zijn vooral op zoek naar praktische antwoorden en hulpmiddelen. Het duurt daarom ook even voor ze bereid zijn in te stappen.
- 🎓 De hele organisatie moet klaar zijn voor het verbinden van generaties, anders is er geen blijvend effect. Training en begeleiding bij de uitvoering worden daarom idealiter voor langere tijd ingeschakeld.
- 🎓 Onderlinge samenwerking kost ook tijd. Tijd om elkaar goed te vinden en resultaten te boeken. Naarmate producten concreter werden en trainingen in de praktijk werden gebracht, werd de samenwerking succesvoller.



INSPIRATIENETWERK
TijdVoorActie



**SAMEN
OUDER
WORDEN**