

# Een waardevol gesprek

## Samen Ouder Worden bij KBO-PCOB

Met voorlichting en trainingen door het hele land staan goed toegeruste vrijwilligers klaar om geestelijke verzorging thuis te bieden. Ouderen die worstelen met levensvragen of die verlegen zitten om een goed gesprek kunnen dit aangeven bij de servicetelefoon. Zij worden dan in contact gebracht met een vrijwilliger uit de buurt.

### DOELEN

-  Het **waardevolle gesprek** creëren en faciliteren
-  Landelijke website en telefoonlijn om **geestelijke verzorging** thuis bekend te maken voor senioren
-  **Samenwerking** tussen vrijwilligers en beroepsorganisaties op het gebied van Geestelijke Verzorging Thuis (GVT) opzetten en bevorderen
-  Succesvolle **samenwerking** tussen vrijwilligers en beroepskrachten

### ACTIVITEITEN

-  **Artikelen** in het KBO-PCOB magazine en op de website over gesprekspartners
-  Online-bijeenkomsten met uitleg over het werk van en de samenwerking met de **geestelijk verzorger**
-  Online workshop over **zingeving**
-  6 workshops tijdens **academietour** over geestelijke verzorging door het land heen
-  3 regionale **bijbscholingsbijeenkomsten** voor vrijwilligers

### GLANS MOMENTEN




#### **Werkboek Zin in Zingeving**

Zingeving is een sleutelbegrip in het leven. Het gaat over contact, meedoen en verbinding. De invulling van zingeving in het persoonlijke leven verandert mee met interesses en leeftijd. In dit werkboek worden verschillende materialen en methodes ter inspiratie aangeboden, waarmee een organisatie of een vrijwilliger op eenvoudige wijze het gesprek over 'alledaagse zingeving' tot stand kan brengen. Dit werkboek hebben we tijdens een Academietour toegelicht en uitgedeeld en daar kwamen veel mooie reacties op.

#### **Academietour en Schrijfatelier**

De bijeenkomsten van de academietour waren een kans om actief mensen met elkaar in contact te brengen en dat kwam daar ook volop tot uiting. Ook in het schrijfatelier ontstonden waardevolle momenten tijdens de training van de vrijwilligers.

### LESSEN

-  De associatie dat geestelijke verzorging iets van de kerk is, is nog sterk aanwezig. Voorlichting om dit beeld en de onbekendheid van GVT weg te nemen was nodig.
-  Bij PCOB speelt de kerk nog een grote rol, de behoefte aan GVT is daar minder aanwezig. Bij KBO speelt veel meer de wens om te praten over levensvragen en de zin van het leven, ook in groepsverband, en buiten de kerk. De meerwaarde van GVT wordt daar gezien.
-  De samenwerking gaat beter als er ook een doel in het vooruitzicht is, zoals bijvoorbeeld een bijeenkomst of een training.

## OOGST

### ★ Zingeving

Het werkboek *Zin in Zingeving* is goed geschikt voor het delen van alle opgedane ervaring en opbrengsten uit de pilots en het organisatieplan. Dit werkboek is ook makkelijk door andere organisaties te bestellen en te gebruiken.

### ★ Vrijwillige inzet voor en door ouderen

Het project heeft veel nieuwe vrijwilligers aangetrokken. De functie vraagt andere vaardigheden dan de bestaande vrijwilligersfuncties. Vooral gepensioneerde geestelijk verzorgers en oud maatschappelijk werkers voelen zich aangetrokken tot dit soort vrijwillige inzet. Ook meer introverte senioren zien nu kans om zich als vrijwilliger in te zetten of om een gesprek aan te vragen.

### ★ Lokaal samenwerken

Om de mensen te bereiken die behoefte hebben aan geestelijke verzorging thuis zoeken we de samenwerking op met huisartsen, welzijnsinstellingen en thuiszorgorganisaties nodig zodat zij bekend zijn met GVT en weten wanneer zij deze hulp kunnen voorstellen of inzetten en hoe zij kunnen doorverwijzen.

## LINKS

- 🔗 [Het werkboek \*Zin in Zingeving\*](#)
- 🔗 [Meer informatie over gesprekspartners](#)
- 🔗 [Meer informatie over het schrijfatelier](#)
- 🔗 [Academie KBO-PCOB](#)

## AANPAK ORGANISATIE

- 🔑 Het waardevolle gesprek faciliteren en creëren is een proces geweest van bijstellen en nieuwe inzichten opdoen. Met de focus op het inzetten van informele gesprekspartners en voorlichting over geestelijke verzorging thuis bij senioren was samenwerking tussen de vrijwilliger en geestelijk verzorger niet het belangrijkste uitgangspunt. De vragen voor een gesprek komen landelijk binnen bij de servicetelefoon van het verenigingsbureau. De beller wordt daarna aan een vrijwilliger gekoppeld die het meest dichtbij woont.
- 🔑 Lokaal zijn er veel ontmoetingen georganiseerd tussen vrijwilligers en geestelijk verzorgers. Vrijwilligers pakken nu zelf de gesprekken op zonder een contact met een Centrum voor Levensvragen.

## CONTACT

- 💬 Vind hier meer informatie over [KBO-PCOB](#)
- 💬 Meer informatie over Samen Ouder Worden: [algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)