



## **Informele zorg; gezamenlijk belang, gezamenlijke kracht**

Informele zorg en vrijwilligerswerk; een gezonde samenleving kan niet zonder. Dat is altijd zo geweest, maar het belang neemt toe. In dit pamflet gaan we in op dit belang én de kracht van informele zorg. We doen dit als NIZU (netwerk informele zorg Utrecht) omdat we geloven in de kracht van samen, met vrijwilligersorganisaties, de formele zorg, bewonersinitiatieven en u als gemeente. We hebben immers allemaal hetzelfde belang: een samenleving waarin iedereen mee kan doen en mensen zich inzetten voor elkaar. Gezamenlijk belang, gezamenlijke kracht.

### **Het belang**

De zorg staat onder druk. Door toenemende vergrijzing, decentralisatie, bezuinigingen en het streven naar meer participatie. Covid19 doet de spanning nog verder toenemen en steeds meer mensen, ook jongeren, zijn eenzaam en kampen met psychische klachten. En er is meer gaande; een dreigende klimaatcrisis, afbrokkelend vertrouwen in de overheid en een groeiende tweedeling in de samenleving. En er zijn niet voldoende middelen om de toenemende vraag naar zorg en ondersteuning te financieren.

### **De kracht**

De informele zorg kan hierin veel betekenen in Utrecht. Vrijwilligers kunnen druk wegnemen en sluiten goed aan bij de leefwereld van Utrechters die ondersteuning nodig hebben. Ze voorkomen verdere zorgvraag doordat ze ervoor zorgen dat een klein probleem niet uitgroeit tot een groter probleem. En ze leveren een essentiële bijdrage aan het welzijn van mensen. Ze voegen geluk toe, enkel door er te zijn. En mensen die zich gelukkiger voelen, consumeren minder zorg. Dit draagt meetbaar bij aan de afschaling van formele zorg.

Vrijwilligerswerk zorgt bovendien voor sociale cohesie. En dan hebben we het nog niet eens over de effecten voor de vrijwilliger zelf. Mensen die vrijwilligerswerk doen zijn optimistischer en gelukkiger. Zelfs de levensverwachting neemt toe door het doen van vrijwilligerswerk.

Ten tijde van Corona toont de kracht van informele zorg zich des te meer. Vrijwilligers komen nog steeds achter de voordeur en zorgen er met vereende kracht voor dat kwetsbare mensen niet wegglijden, gezinnen overeind blijven en ouderen en jongeren niet vereenzamen.

Vrijwilligerswerk is kortweg goud waard, maar goede informele zorg ontstaat niet vanzelf. In Utrecht zetten duizenden vrijwilligers zich dagelijks vol passie in voor hun medeburgers. Zij worden

ondersteund door tal van vrijwilligersorganisaties. Daar liggen een goede zichtbaarheid, organisatie en samenwerking aan ten grondslag. En daarin werken we gelukkig goed samen in en met de Gemeente Utrecht. Samen creëren we randvoorwaarden waaronder de informele zorg kan floreren, zoals bijvoorbeeld de 'nadere regel vrijwillige inzet voor elkaar.

### **Wat vragen we van u?**

Hieronder een aantal speerpunten die we graag samen met u willen oppakken, dan wel optimaliseren of continueren:

- **Noem belang van vrijwillige inzet en onderlinge samenwerking binnen de sociale basis in het coalitieakkoord**

Maak vrijwillige inzet blijvend onderdeel van beleid en benoem het belang van samenwerking in het collegeprogramma. Zorg voor goede afstemming en samenwerking met en tussen formele en informele zorgverlening. Duidelijke informatie over het aanbod en de samenwerkingsmogelijkheden helpt daarbij. Betrek hierbij ook aanpalende beleidsportefeuilles, opdat informele zorg breed kan worden ingezet.

- **Maak inzet Ambassadeurs Informele Zorg en faciliteren NIZU structureel**

Faciliteren van het NIZU, als breed platform informele zorg, om zichtbaarheid te vergroten en alle vrijwilligersinitiatieven in de gemeente een stem te geven. Maak ook de wijkambassadeurs informele zorg structureel, zij promoten de informele zorg en leggen verbinding met relevante partners als huisartsen, wijkteams en scholen.

- **Blijf investeren in goed toegeruste en georganiseerde vrijwilligersorganisaties of initiatieven**

Zorg daartoe voor goed toegeruste en professioneel georganiseerde vrijwilligersorganisaties door te stimuleren, faciliteren en investeren. Werving, coördinatie en begeleiding van vrijwilligers kost tijd en aandacht, en dus geld.

- **Vergroot de vrijwillige inzet van inwoners en zorg voor kwaliteit**

Ondersteun vrijwilligers en stimuleer en vergroot de vrijwillige inzet van inwoners. Zorg voor kwaliteit en deskundigheidsbevordering door continuering van o.a. de Vrijwilligersacademie in Utrecht.

### **Over NIZU**

Dit pamflet wordt u aangeboden door het [NIZU](#). We slaan de handen ineen, om de samenwerking voor en met partners te vergemakkelijken. Dit alles vanuit ons motto: gezamenlijke belang, gezamenlijke kracht.

Met vriendelijke groet,

Namens de kerngroep NIZU

(U Centraal, Handjehelpen, Humanitas, Vrijwilligerscentrale, Present, Zonnebloem, Al Amal. Taal Doet Meer)

Irene Domburg, voorzitter NIZU

## Contact

Graag gaan we met u in gesprek om verder te spreken over het belang en de kracht van informele zorg binnen Utrecht. Voor meer informatie kunt contact met ons opnemen.

Julia Muller projectleider NIZU

julia.muller@nizu.nl

06-12137361

