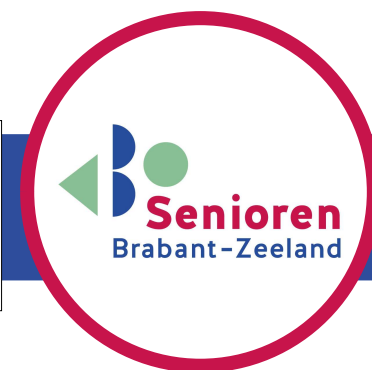


It takes a village to grow happily older



PETRA VAN LOON
PROGRAMMALEIDER



BERT VAN DE WIJDEVEN
PROCESBEGELEIDER

It takes a village to grow happily older



**SAMEN
OUDER
WORDEN**



Het programma SamenOuderWorden



- **Achtjarig landelijk leer- en ontwikkelprogramma**
- **Uitgevoerd door Vereniging NOV en 11 landelijke (vrijwilligers)organisaties**
- **Ongeveer 55 lokale trajecten, samen met lokale partners**
- **Landelijke communities of practice en coalities**
- **Methodiekbeschrijvingen, onderzoek, publicaties en presentaties**
- **Ouderen zijn de bron, met al hun talenten en kwetsbaarheden**
- **We zetten in op collectieve veerkracht en gemeenschapskracht**
- **Aandacht voor emotionele, sociale en zingevende aspecten van het leven**
- **Vrijwillig actief zijn heeft zin en geeft zin**
- **Positief beïnvloeden beeldvorming en ouderen krachtige stem geven**

Het programma SamenOuderWorden



Beleving zit niet in activiteiten of programma's, maar in hoe mensen elkaar benaderen.

Het gaat niet alleen om draaiboeken en roosters, maar ook om relationeel gedrag.

BELEVING



EERSTE INDRUK

You never get a second chance to make a first impression.
(Will Rogers, Amerikaans filmacteur 1879-1935)

Een eerste indruk telt! Als Thuiskamer is het belangrijk om duidelijk te zijn in wat je doet en aanbiedt. Wanneer iemand voor het eerst deelneemt is het belangrijk om een eerste goede ervaring te bieden. Zorg dat je oog hebt en houdt voor de mensen die meedoen aan een Thuiskamer. Je krijgt nooit een tweede kans om een eerste indruk te maken.

'Beleving = het resultaat van hoe (verwachtingen) + (ervaringen) tot elkaar in verhouding staan.'
(<https://wouterverkerk.nl/gastvrijheid/beleving/>)

HOE ZORGEN DE GERAADPLEEGDE THUISKAMERS VOOR EEN GOEDE EERSTE INDRUK?

- Voorstellen aan de groep.
- Zelf voorstellen of voorgesteld worden.
- Eén van de begeleiders gaat erbij zitten.
- In de gaten houden van nieuwe mensen.
- Controleren bij weggaan of het voldeed aan de verwachting.
- Niet teveel informatie geven, kalm aan.
- Iemand ophalen en vergezellen.

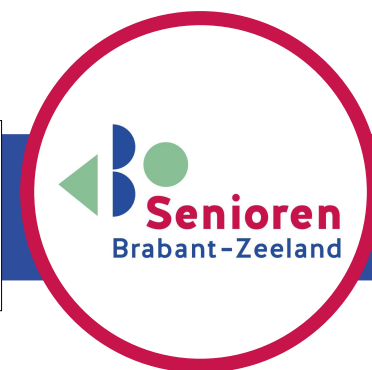
VRAAG AAN JOU

Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens.
Dan neem je toch gewoon het klokje mee!

Wanneer voel jij je ergens thuis?



Senioren Brabant-Zeeland



- **Voorheen KBO-Brabant (aangesloten bij Senioren Netwerk Nederland)**
- **124.000 leden**
- **290 aangesloten lokale afdelingen/seniorenverenigingen**
- **3 K's, (Kaarten, Kienen, Keuvelen) maar ook belangenbehartiging**
- **Sterk gericht op vitaal ouder worden én zingeving**
- **Grote vrijwilligersorganisatie met klein verenigingskantoor**



Senioren Brabant-Zeeland activiteiten



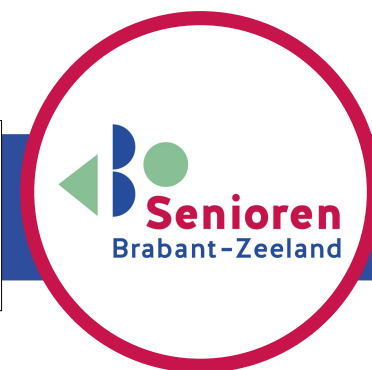
- **Voor, door en met ouderen**
- **De derde levensfase, het geschenk van de eeuw**
- **Duizenden vrijwilligers: Wmo-cliëntondersteuners, vrijwillige ouderenadviseurs, juridische helpdesk, Wlz-team, bezoekers Ons Gesprek, bestuurders, belastinginvullers, administratief ondersteuners, woonadviseurs, Senioren zelf aan zet, Maak Rimpels, aanjager zorgzame gemeenschappen.**





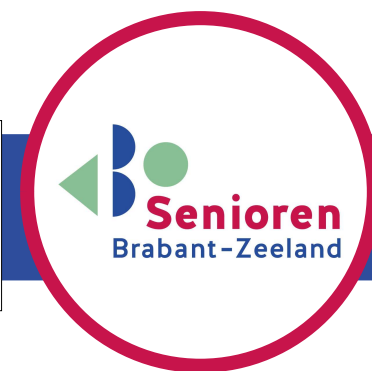
OP WEG NAAR ZORGZAME BUURT: LESSONS LEARNED

Stelling



**HET IS NIET MOGELIJK OM ZORGZAME
BUURTEN TE REALISEREN ZONDER
HULP VAN BEROEPSKRACHTEN.**

Geschiedenis



Diverse kanten: meer behoefte aan sociale cohesie Naoberschap

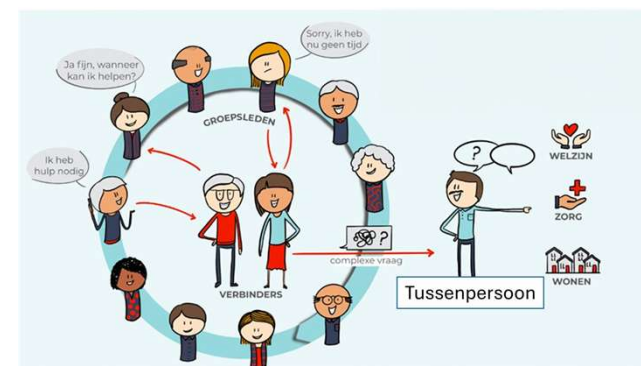
Brabant: Voorzorgcirkel: Land van Cuijk, 50-60 voorzorgcirkels

Overal opvolging: Helmond, Almere, Amsterdam, Eindhoven, Riel, Rosmalen, Deurne, Maarheeze (Rimpels),

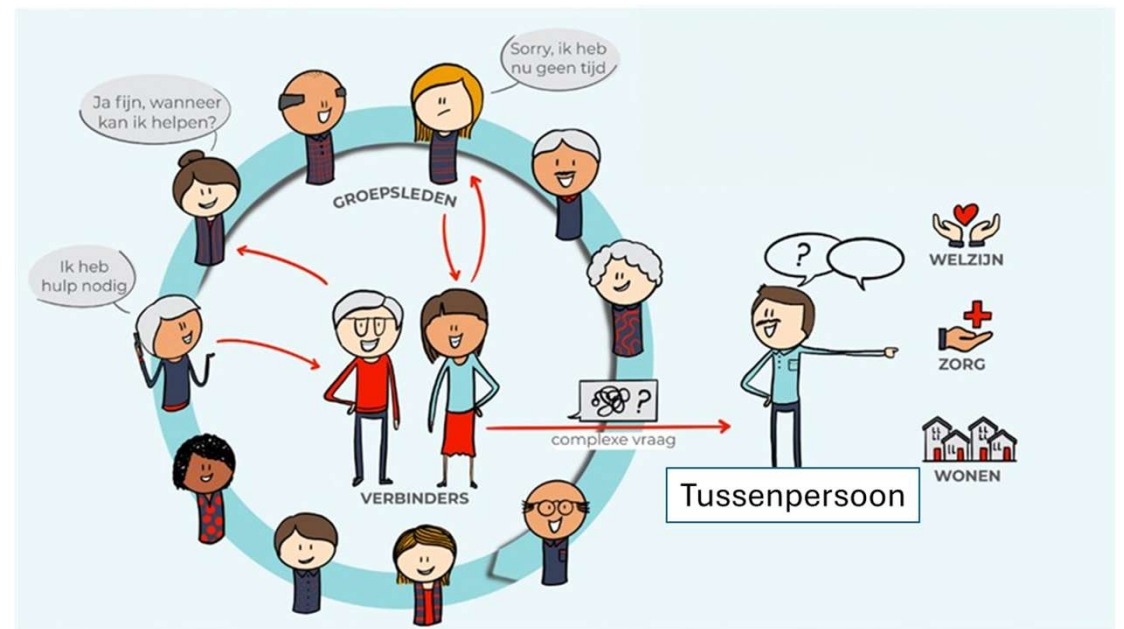
Ondersteuning:

NLZVE opgepakt-VGZ

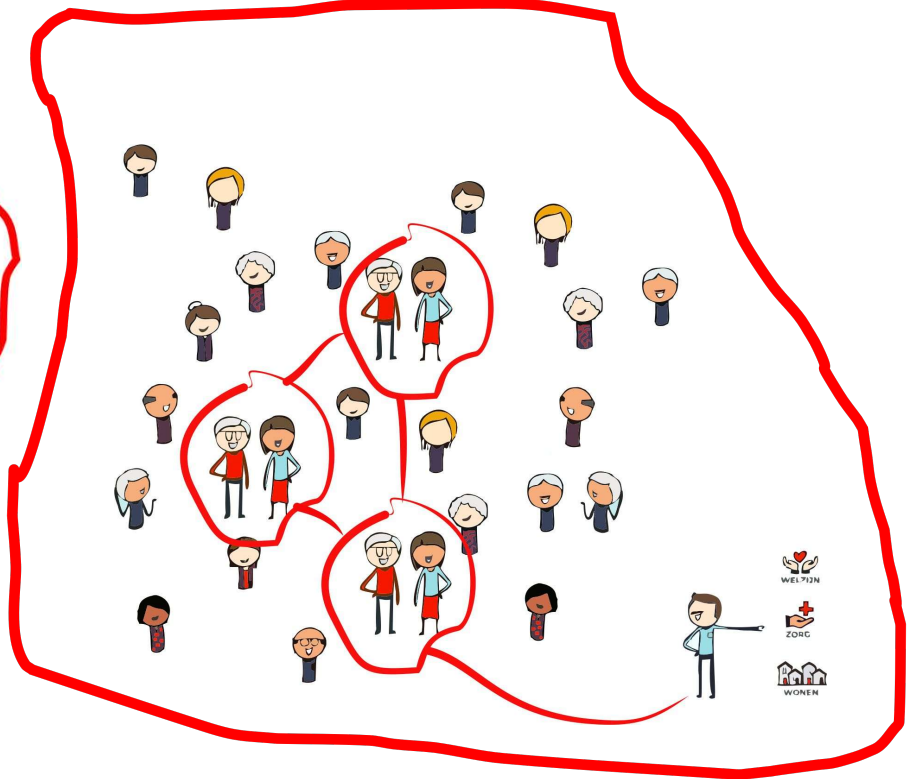
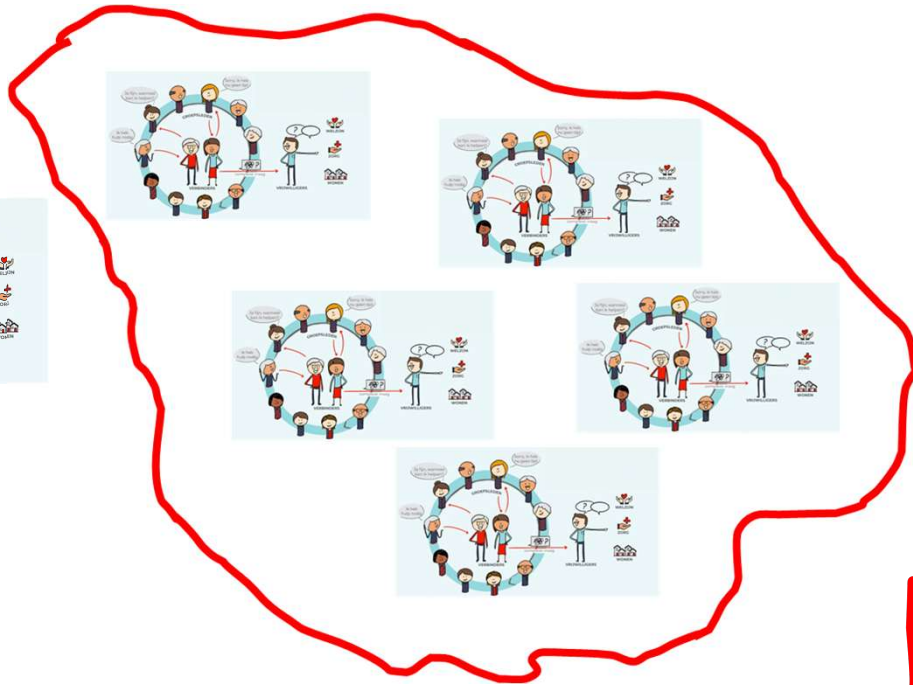
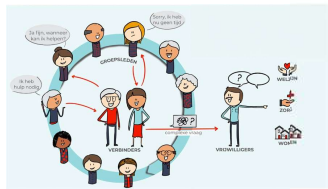
SOW en Senioren Brabant Zeeland



Basisidee



In de buurt



Overal anders



Waar ligt initiatief?

- **Bestaande groep.**
- **Enkele enthousiaste mensen in buurt.**
- **Ouderenorganisatie / Zorg coöperatie.**
- **Zorg- Welzijnsinstelling/ Gemeente.**

Wat is de ambitie?

- **1 groep/ Wijk / Dorp / Stad**
- **Ouderen / breed**
- **Beetje helpen/ Weerbaarheid/ Oog voor Elkaar**
- **Informele zorg**



SOW en Senioren Brabant Zeeland



Waalwijk (Sprang & Waspik)

Gemeente opdracht voor samenwerking Ouderenorganisaties

Ouderenorganisaties: Platform Oog voor Elkaar

Nu:

Doelen en samenwerking

Gezamenlijk bewustwordingstraject op 3 locaties

Najaar: in buurten aan de slag



SOW en Senioren Brabant Zeeland



STEENSEL

Dorpsraad Oog voor Elkaar: visie, missie
➤ **Dorpsondersteuner opdracht: OvE in de buurt**

Nu:

Vrijheid per buurt om te zoeken: jong en oud

2 buurten: 100 huizen 6+6 verbinders

2 buurten: in ontwikkeling (initiatiefnemers aan de slag)

2 buurten oriënteren op passende vorm



OOG VOOR ELKAAR

SOW en Senioren Brabant Zeeland



HILVARENBEEK

Senioren zelf aan zet> Pilot Senioren & Gemeente

> 5 voorzorgcirkels

Nu:

7 Buurtcirkels, 14 verbinders, 7 tussenpersonen

Projectgroep & Coördinator (Vrijwilliger):

- > Uitrol andere wijken &**
- > Onderhoud en verbinden bestaande cirkels**
- > Verjongen/ verdiepen**





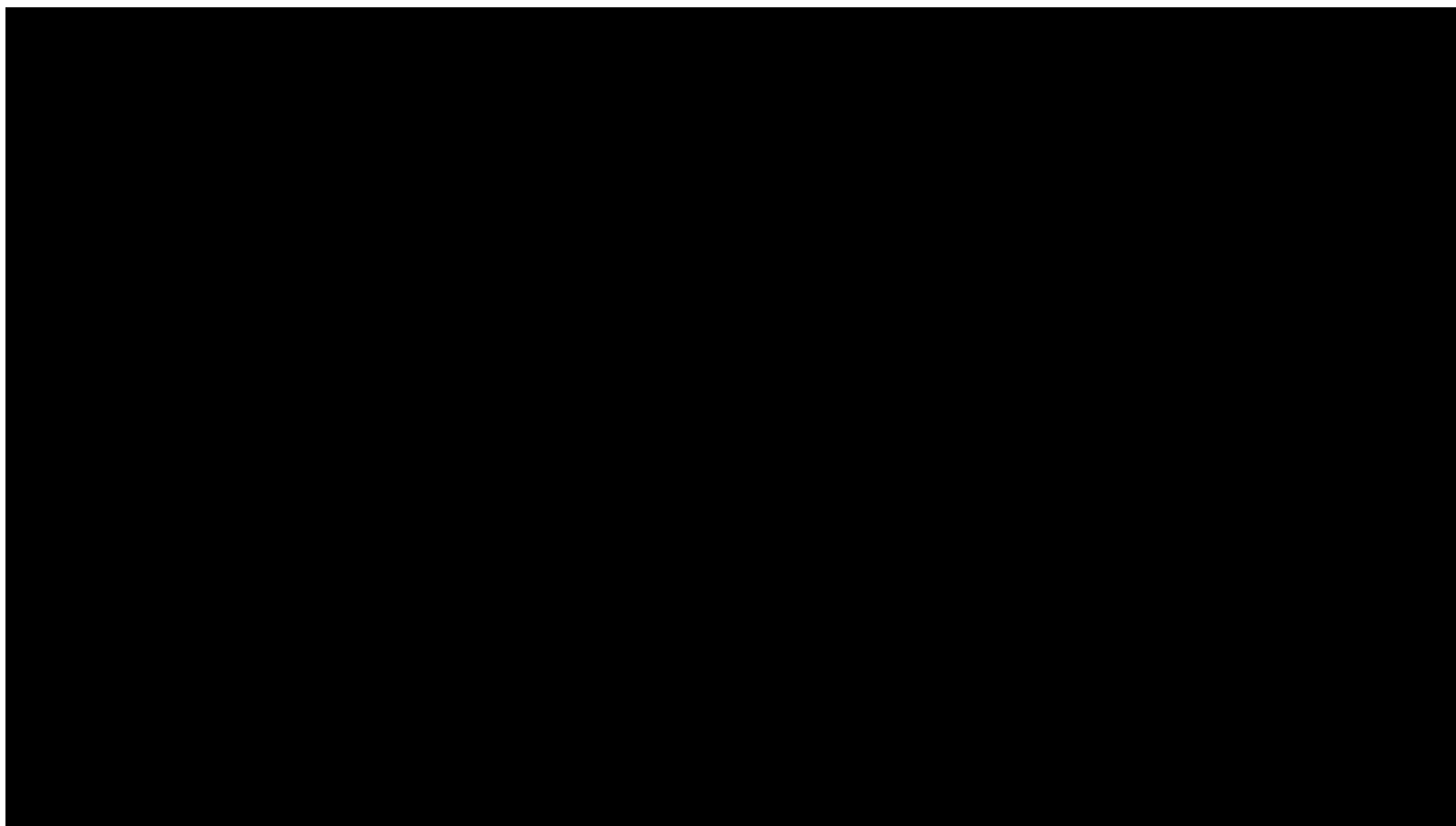
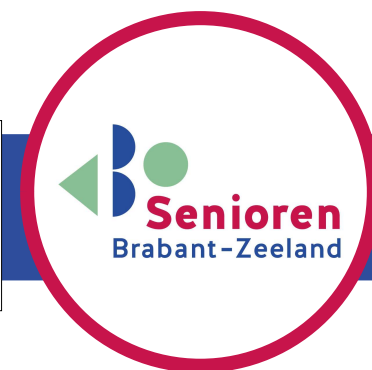
NIEUWE INITIATIEVEN

Ondersteuning eerste stappen.

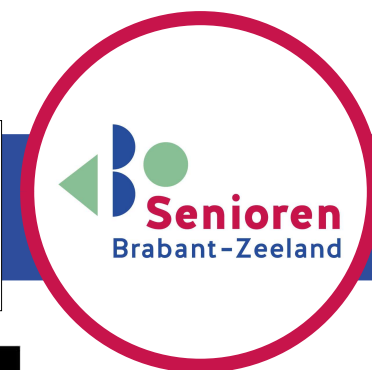
Rosmalen, Beerzen, Udenhout, Deurne/Gemert, Alphen, Luyksgestel.

Methodiek, wat is nodig, waar loopt men tegenaan, vrijwilligers zelf aan zet.

Impressie



LL: Bewustwording belangrijk



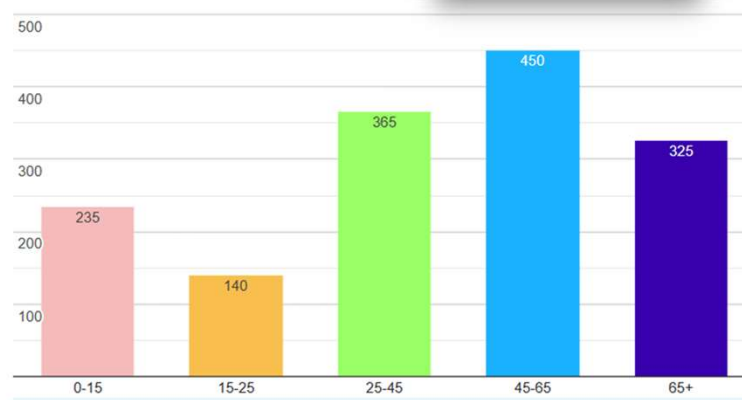
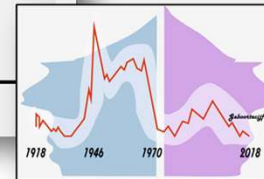
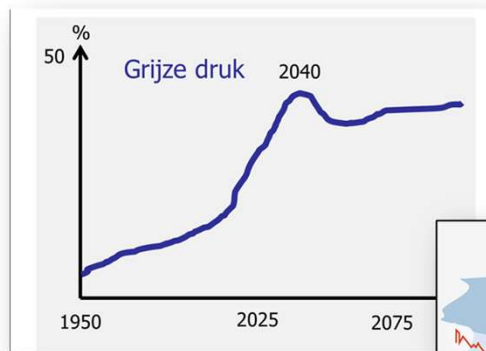
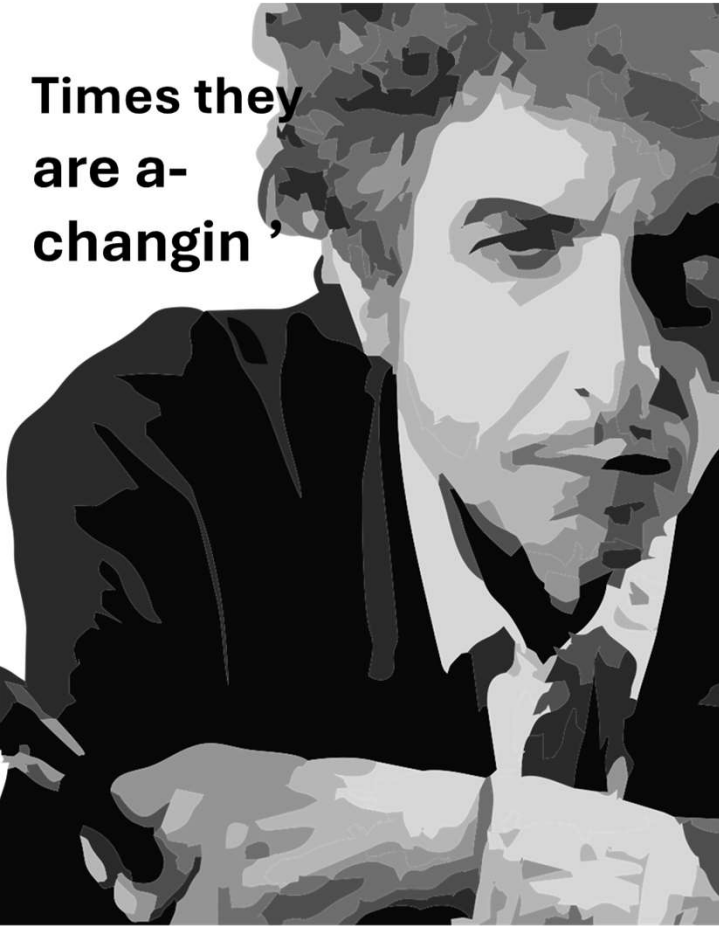
Wat zou je vertellen m.b.t. nut en noodzaak?



LL: Bewustwording belangrijk



Times they
are a-
changin'



LL: Bewustwording belangrijk



- **Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen**
- **2024 - 121 bijeenkomsten -> 8.453 senioren**
- **Zorgzame gemeenschappen als vervolg op bewustwordingsbijeenkomsten**



LL: Bewustwording belangrijk



Er zijn namelijk verschillende maatschappelijke ontwikkelingen die ons uitdagen. Denk aan de vergrijzing, de afnemende zorg door grote personeelstekorten, toenemende individualisering en eenzaamheid. Daarbij komt nog dat Steensel zal gaan groeien.

Het versterken van onderlinge verbinding, aandacht voor de leefbaarheid en voor de kwetsbaren onder ons kan een antwoord zijn.

SAMEN IN DE BUURT

Waarom 'Samen in de Buurt'
Tijden veranderen en er zijn verschillende maatschappelijke ontwikkelingen die ons uitdagen. Denk aan de vergrijzing, de afnemende zorg door grote personeelstekorten en toenemende eenzaamheid en gevoel van onveiligheid. Het versterken van de onderlinge verbinding van alle inwoners in de buurt kan een antwoord zijn. Buurtcirkels kunnen daarvoor zorgen. Het is fijn wonen als je weet dat er een groep mensen in je buurt is die naar je omkijken en waar je een beroep op kunt doen en die ook op jou kunnen rekenen als dat nodig of gewenst is. 'Samen in de Buurt' is een initiatief dat helpt bij het maken van deze cirkels.



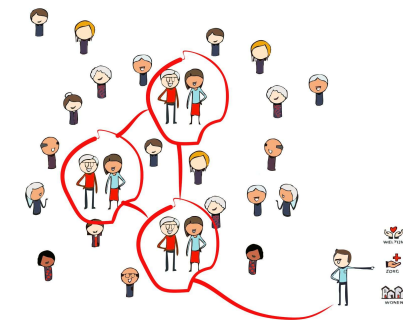
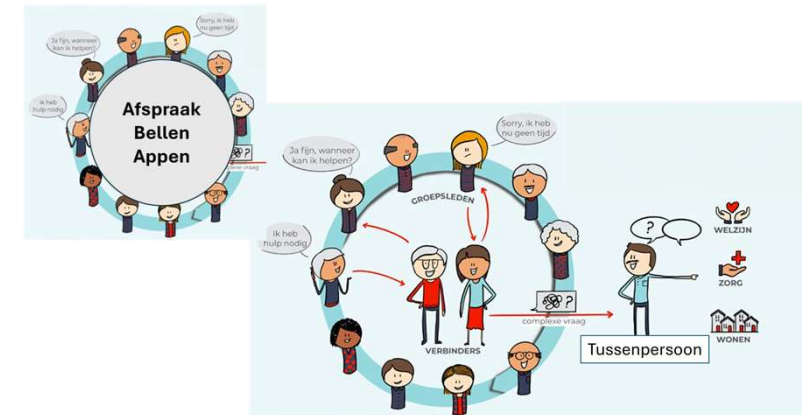
LL: Kader en organisatie



Welke buurt-wijk-straat??

Mate van organisatie? Voordelen:

- Niet altijd dezelfde persoon
- Iedereen kan meedoen, ook gevraagd worden
- Vertrouwd
- Doorschakelen
- Continuïteit- Borging
- Verdiepen: Oog voor elkaar is meer dan: ge kunt altijd bellen hè. Leren kijken!

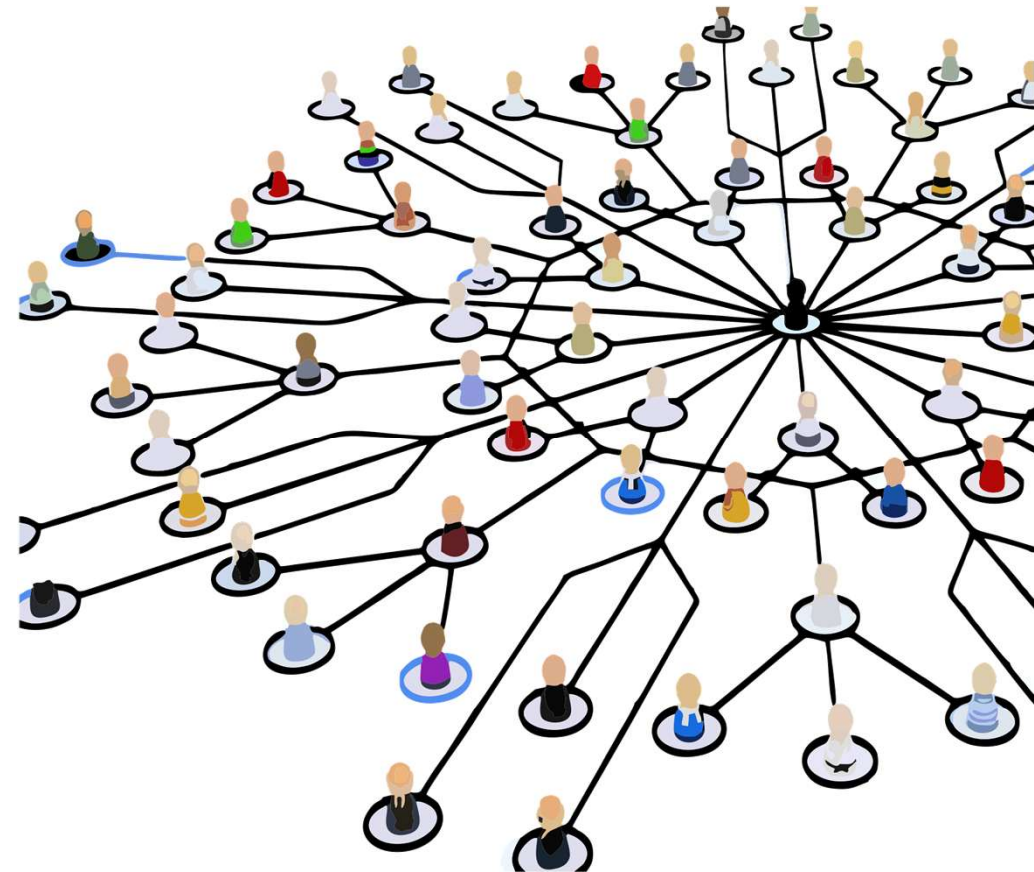


LL: Voorbereiding



Simpel en niet te moeilijk, maar...

- **Naam?**
- **Niet alleen!**
- **Onderzoek bestaande verbindingen**
- **Onderzoek bestaande initiatieven**
- **Samenwerken met anderen**
- **Zelfregie**



LL: Gereedschap

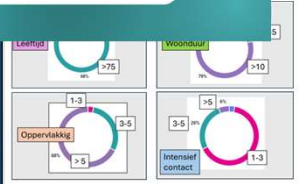
Buurtonderzoek/Enquête

Uitnodiging-Flyer

Vraag en aanbod

Visite-kaart verbinders

Plan van aanpak



Uitnodiging

Visitekaart

Bordje

Enquête

LL: (een) Plan van aanpak



Ter inspiratie!

- Stap 1: Zoek mede-initiatiefnemers
- Stap 2: Bedenk een (voorlopige) naam om mee te werken.
- Stap 2: Bepaal een voorlopig kader: waar gaan we dat doen? wijk, flat straat
- Stap 3: Onderzoek bestaande verbindingen en zoek contact met sleutelfiguren.
- Stap 4: Organiseer een verkennend gesprek met deze groep.
- Stap 5: Persoonlijk rondbrengen uitnodiging informatieavond (evt. enquête) in de buurt
- Stap 6. Informatieavond verzorgen - Uitzetten vraag en aanbod- mogelijk bepalen verbinders
- Stap 7: Uitzetten vraag en aanbod door verbinders aan iedereen
- Stap 8: Matching en concreet maken communicatie, visitekaartjes
- Stap 9: Borging en voeding van proces naar verbinding

LL: Vraagverlegenheid



Dan is er een kring, en dan...

- **Vragen is niet makkelijk**
- **Wederkerigheid**
- **Vertrouwen is een proces**
- **Contact-ontmoeting**
- **Cirkel is slechts middel**



LL: De sleutel



VERBINDING



**HET IS NIET MOGELIJK OM ZORGZAME
BUURTEN TE REALISEREN ZONDER
HULP VAN BEROEPSKRACHTEN.**