Gemeenteraadsverkiezingen 2026

Versterk samen met vrijwilligers hun onmisbare rol

Op de foto de winnaars van de Nationale Vrijwilligersprijzen

Deze vrijwilligers onderhouden natuurgebieden, scheppen groene ontmoetingsplekken, versterken gemeenschappen, geven hulp aan mensenrechtenverdedigers, maken een warm thuis voor mensen met een verstandelijke beperking, creëren tweede kansen voor gedetineerden en steunen jongeren met gescheiden ouders.
#vrijwilligers #maatschappelijke #vraagstukken

Vereniging
Vrijwilligerswerk NL

Vrijwilligerswerk is onmisbaar voor een gezonde, veilige en weerbare[1] samenleving. In heel Nederland zetten ruim 7 miljoen mensen[2] zich vrijwillig in. Samen leveren zij ieder jaar meer dan 117 miljard euro[3] aan tijd en inzet. Ook in uw gemeente doen mensen dit met overtuiging en plezier[4]. Investeren in vrijwilligerswerk is geen luxe, maar een verstandige en noodzakelijke keuze.

Waar vrijwilligers helpen

Vrijwilligers helpen bij het aanpakken van grote uitdagingen[5]: in de zorg, het onderwijs, bij bestaansonzekerheid, duurzaamheid, biodiversiteit en de energietransitie. In vrijwel elke gemeente doet de helft van de inwoners vrijwilligerswerk. Ze zijn actief in (schuld)hulp, seniorenvervoer, buurthuizen, cultuur, sportverenigingen en het onderhoud van groen. Ze zorgen voor ontmoetingsplekken en dragen bij aan een leefbare gemeente voor jong en oud.

Vrijwilligerswerk versterkt de sociale samenhang en vormt voor veel mensen een belangrijk deel van hun netwerk. Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) ziet vrijwilligerswerk als een belangrijke graadmeter voor maatschappelijke veerkracht en welzijn[6]. Ook wie zelf geen vrijwilliger is, profiteert ervan. Vrijwilligerswerk is daarmee niet alleen waardevol op zichzelf, maar ook een krachtig middel om maatschappelijke doelen te bereiken.

Sterk én kwetsbaar

Tegelijk is vrijwilligerswerk kwetsbaar. De ondersteuning ervan wordt vaak betaald uit algemene middelen, zonder vaste bestemming. Terwijl het wél geld kost om vrijwilligers goed te begeleiden, te trainen en te ondersteunen. Wanneer deze basis wankelt, raakt dat niet alleen de gemeenschap, maar ook het functioneren van de gemeente.

Vragen of overleg?

Achter de punten in dit document schuilt een wereld van ervaring en kennis.
Hierover kunt u overleggen met experts in uw of omliggende gemeentes.

U kunt ook terecht bij Mark Molenaar of Marije Dévény van Vereniging VrijwilligerswerkNL

1 SCP, Meer aandacht voor gemeenschapszin als bron van maatschappelijke veerkracht tijdens crises en transformaties, 27 juni 2025

2 CBS, Helft 15-plussers deed in 2024 vrijwilligerswerk, 7 mei 2025

3 Zeven miljoen vrijwilligers x gemiddeld 4 uur per week x 52 weken x een gemiddeld zzp-tarief van € 81,- = € 117.936.000.00,-. Gebaseerd op als vrijwilligers hun werk op commerciële basis zouden verrichten (marktwaarde), zie ook: Movisie, De waarde van vrijwillige inzet, 18 april 2017

4 Honderd vrijwilligersverhalen, CBS, Vrijwilligerswerk en welzijn, 21 februari 2020

5 SER-voorzitter Kim Putters tijdens het VNG Jaarcongres 2025 over maatschappelijk draagvlak

6 CBS, Sociaal kapitaal: theorie en meten, 19 oktober 2022

Vrijwilligerswerk verdient beleid met visie voor slimme en duurzame ondersteuning

1. Bezuinig niet op wat je niet zomaar kunt terugkrijgen

Vrijwilligerswerk is waardevol en moeilijk te vervangen. Snijden in dit fundament kost op de lange termijn meer dan het oplevert.

2. Laat initiatief uit de gemeenschap zelf komen

Ondersteun ideeën en projecten van inwoners. Neem het initiatief niet over als gemeente, maar help het verder.

3. Maak ruimte voor ontmoetingen

Ontmoetingsplekken zijn belangrijk voor de verbondenheid in een wijk of dorp. Hier komen zorgen, problemen en wensen samen én worden ideeën, oplossingen en initiatieven geboren. Zorg ervoor dat maatschappelijk vastgoed – zoals buurthuizen of wijkcentra – beschikbaar blijft voor vrijwilligersorganisaties en bewoners. Dat kan door zelf ruimtes aan te bieden, door ze te verhuren tegen lage tarieven of door vrijwilligersorganisaties voorrang te geven bij het gebruik of de aankoop van gebouwen.

4. Zorg voor kennis en continuïteit binnen de gemeente

Zet medewerkers in die goed zijn voorbereid op het werken met vrijwilligersorganisaties. Voorkom dat kennis telkens opnieuw moet worden opgebouwd.

5. Laat waardering blijken in daden, niet alleen in woorden

Nodig vrijwilligersorganisaties niet alleen uit voor overleg, maar ga naar ze toe. Of beter nog: help een dag mee. Waardering zit in luisteren, meedenken en samenwerken. Niet in jaarlijkse bedankjes, maar in houding en aandacht[7].

6. Werk als gemeente samenhangend en vanuit een gemeentebrede visie

Vrijwilligerswerk raakt meerdere beleidsterreinen. Zorg dat alle gemeentelijke onderdelen vrijwilligers serieus nemen en meedenken over wat zij nodig hebben om hun werk goed te doen. Maak samen met vrijwilligers en hun organisaties en de ondersteuning een gemeentebrede visie op vrijwillige inzet. Zo wordt vrijwillige inzet op verschillende beleidsterreinen beter herkend, erkend en versterkt. Veranker het beleid voor minstens 10 jaar om maatschappelijke problemen daadwerkelijk aan te pakken en een duurzame transitie en cultuurverandering te realiseren.

De uitgangspunten zijn

a. Iedereen kan vrijwilligerswerk doen.
b. Vrijwilligerswerk is echt vrijwillig en dus een eigen en vrije keuze.
c. Vrijwilligers en hun organisaties zijn gelijkwaardige partners in de ontwikkeling van beleid.
d. De ervaring en kennis van vrijwilligers tellen mee. Hun ideeën en wensen zijn even belangrijk als die van bedrijven, fondsen en de gemeente bij het maken en uitvoeren van beleid.
e. Het organiseren van vrijwilligerswerk kost geld. Er is politieke en financiële steun nodig om vrijwilligerswerk goed te organiseren en te ondersteunen.
f. Bij vragen van vrijwilligers en hun organisaties is het uitgangspunt ‘Ja, tenzij’ in plaats van ‘nee, mits’.
g. Vrijwilligers en hun organisaties vanuit minderheden vertolken een ander perspectief. Dit perspectief is net zo van belang en wordt ook gehoord.

7 Verwonderzoek, Botsende grondmotieven: responsieve overheid gezocht!, juni 2023

7. Investeer gericht en duurzaam

Geef ruimte aan vrijwilligerswerk om te doen wat het al goed doet. Stel niet steeds nieuwe eisen, maar denk in de lange termijn. Investeer in mensen, netwerken en organisaties, zodat ze kunnen blijven vernieuwen en inspelen op veranderingen, zoals nieuwe manieren van vrijwilligerswerk doen[8], het aantrekken van jonge mensen[9], actief ouder worden[10], het betrekken van nieuwe doelgroepen, digitalisering en het vernieuwen van activiteiten. Zie ook de Gids Effectief Partnerschap.

8. Vereenvoudig subsidieregelingen en -verantwoording

Durf los te laten. Laat organisaties zelf kiezen hoe ze hun subsidie verantwoorden. Minder regels, meer vertrouwen.

9. Houd regels en vergunningen werkbaar

Voorkom dat nieuwe regels goedbedoeld, maar belemmerend werken. Houd het eenvoudig en overzichtelijk[11]. Bied hulp bij het voldoen aan landelijke wet- en regelgeving.

10. Zorg dat ondersteuning echt helpt

Richt hulp en ondersteuning efficiënt in met voldoende uren voor de activiteiten die de gemeente vraagt van de ondersteuning. Laat de ondersteuning met de vrijwilligersorganisaties zelf prioriteiten stellen. Combineer krachten van steunpunten om één krachtig aanbod te maken.

8 Motivaction, Vrijwilligerswerk is uit. Je wel eens vrijwillige inzetten is in, 22 juni 2023

9 Werkzame elementen MDT voor sociale cohesie, 11 december 2024

10 RVS, De derde levensfase: het geschenk van de eeuw, 8 januari 2020

11 Stop Regeldruk. Wat kunnen gemeenten al doen?