7 motivaties van jongeren

Welke jongeren willen jullie bereiken?

Vereniging
Vrijwilligerswerk NL

De persona's zijn gebaseerd
op het onderzoek van de NJR:
Achter de motivaties van jongeren
voor vrijwillige inzet.
Februari 2019

Ambitieus

Doelgericht

Toekomstgedreven

Carrièremaker

Carrièremaker

Carrièremakers zijn doelgericht, zelfstandig en scherp op kansen die bijdragen aan hun toekomst. Ze willen vooruit, resultaten boeken en precies weten wat deelname oplevert. Ze waarderen verantwoordelijkheid, professionele uitstraling en mogelijkheden om hun CV te versterken. Geef ze ruimte om zelf te sturen. Dan bloeien ze op.

Kenmerken

- Hebben een helder toekomstbeeld en willen stappen zetten richting carrière.
- Willen dat hun inzet direct bijdraagt aan CV, netwerk of carrièrekansen.
- Kiezen alleen voor vrijwilligerswerk als het aansluit bij hun persoonlijke doelen.
- Houden van verantwoordelijkheid en professionele uitstraling.
- Relatief proactief, weinig beïnvloedbaar door de omgeving.
- Geïnteresseerd in eigen initiatieven, organiseren, leiding nemen.
- Voorkeur voor sectoren die passen bij hun loopbaanpad.

Warm

Leergierig

Maatschappelijk betrokken

Bijdrager

Bijdragers

Bijdragers worden gedreven door hun wens om iets te betekenen voor anderen. Ze zoeken warme, veilige omgevingen waar ze samen met anderen kunnen leren, delen en groeien. Ze voelen zich thuis waar hun talenten gezien worden en waar community centraal staat. Een coachende, persoonlijke aanpak werkt bij hen het best.

Kenmerken

- Willen graag van waarde zijn voor anderen; sterke maatschappelijke drive.
- Vinden erkenning en verbinding belangrijk; willen dat de organisatie “goed voelt”.
- Staan open voor veel soorten vrijwilligerswerk en doen dit relatief vaak.
- Zijn nieuwsgierig, staan open voor nieuwe ervaringen en leren door te doen.
- Ervaren soms tegenslag of kwetsbaarheid, maar zetten dit om in kracht.
- Zoeken persoonlijke begeleiding en een warme, veilige sfeer.
- Voorkeur voor sectoren zorg, welzijn, jongerenwerk en hulporganisaties.

Willen vooruit

Wel eerst eigen basis op orde

Opklimmer

Opklimmer

Opklimmers zoeken helderheid, kansen en overzicht: wat levert het op, wat kan ik hiermee, hoe past dit in mijn drukke leven? Ze willen ontdekken welke richting bij hen past en vinden kleine, haalbare stappen prettig. Een kijkje achter de schermen of snuffelstage spreekt hen enorm aan.

Kenmerken

- Hebben ambitie, maar weten niet precies welke richting past.
- Hebben hun handen vol aan school, inkomen, praktische zaken.
- Vrijwillige inzet lukt alleen als het financieel haalbaar is (vergoeding belangrijk).
- Zoeken duidelijkheid: wat levert het op? Hoeveel tijd kost het?
- Zijn veel minder idealistisch; effect op hun eigen toekomst staat voorop.
- Praktische taken en uitvoerend meewerken passen goed bij hen.
- Voorkeur voor sectoren als techniek, ICT, veiligheid.

Verbeteraar

Idealistisch

Nieuwsgierig

willlen zichzelf

én de wereld

ontwikkelen

Verbeteraar

Verbeteraars willen verschil maken op een inhoudelijke, betekenisvolle manier. Ze zoeken uitdagingen die bijdragen aan de maatschappij én aan hun persoonlijke ontwikkeling. Ze zijn idealistisch, doelgericht en kiezen graag activiteiten waarin ze echt iets kunnen betekenen, zelfs al is het maar eenmalig.

Kenmerken

- Willen maatschappelijke impact maken en combineren dit met persoonlijke ontwikkeling.
- Doen al bovengemiddeld veel vrijwilligerswerk.
- Zoeken inhoudelijke uitdaging, autonomie en ruimte voor initiatief.
- Vinden het belangrijk dat de organisatie past bij hun waarden.
- Tijd is schaars. Ze combineren veel activiteiten, school, vrijwilligerswerk.
- Zoeken certificaten, ervaringen, en nieuwe mensen leren kennen.
- Voorkeur voor betekenisvolle maatschappelijke plekken.

Het gaat hen goed

Willen iets terugdoen

Teruggever

Teruggevers hebben hun leven redelijk op orde en willen vanuit die basis iets terugdoen. Ze zoeken betekenis, verantwoordelijkheid en uitdaging. Initiatief nemen voelt voor hen natuurlijk; ze werken graag zelfstandig en verbinden hun inzet aan een groter geheel of missie.

Kenmerken

- Idealisme gecombineerd met ambitie en zelfvertrouwen.
- Willen zinvol bijdragen én zich verder persoonlijk/professioneel ontwikkelen.
- Hebben vaak weinig obstakels ervaren in hun leven.
- Werken graag zelfstandig met verantwoordelijkheid.
- Organiseren graag activiteiten voor anderen; ondernemende mindset.
- Motivatie gedreven door ‘why’: betekenis en maatschappelijke impact.
- Actief in bijvoorbeeld studieverenigingen, sportclubs, debatgroepen.

Plezier en eigen leven eerst

Gericht op gemak

Comfortzoeker

Comfortzoekers stappen vooral in als iets licht, leuk, flexibel en gezellig is. Ze willen geen gedoe, maar wel een leuke sfeer, laagdrempelige activiteiten en sociale momenten. Als het voelt als een event in plaats van een verplichting, sluiten ze enthousiast aan.

Kenmerken

- Weinig interesse in ‘de wereld verbeteren’; prioriteit ligt bij eigen comfort.
- Haken alleen aan als het leuk is, weinig gedoe kost én iets oplevert.
- Beloning en snel resultaat zijn cruciaal (vergoeding/certificaat).
- Zijn passiever, minder proactief, geven de voorkeur aan gezellige omgevingen.
- Voorkeur voor sport, cultuur, evenementen, festivals, hobby-gerichte contexten.
- Werken graag in kleine, overzichtelijke stappen met snelle succesbeleving.
- Sociale sfeer (vrienden, groepsgevoel) is belangrijker dan inhoudelijke impact.

Twijfelaars

Willen groeien

Hebben nog weinig richting

Overweger

Overweger

Overwegers hebben vaak een zetje nodig: iemand die hen meeneemt, laat kennismaken en veilige kaders biedt. Ze willen het eerst vrijblijvend proberen, liefst samen met iemand die ze vertrouwen. Een positieve eerste ervaring is voor hen doorslaggevend — daarna durven ze zelf stappen te zetten.

Kenmerken

- Zoeken houvast, structuur en bevestiging: “Kan ik dit wel?”
- Willen betere studie- of loopbaankeuzes kunnen maken.
- Extrinsieke motivatie helpt: begeleiding, duidelijkheid, laagdrempeligheid.
- Beïnvloedbaar door hun omgeving; rolmodellen werken sterk.
- Hebben vaker obstakels meegemaakt; zoeken een ‘nieuwe start’.
- Peer-to-peer werkt goed (meelopen met iemand die lijkt op henzelf).
- Voorkeur voor sociale uitdagingen zoals anderen coachen of trainen.

Vereniging
Vrijwilligerswerk NL

Deze middelen worden mede mogelijk gemaakt door het programma Verschilmakers van onze partner het Oranje Fonds, mogelijk gemaakt door het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).