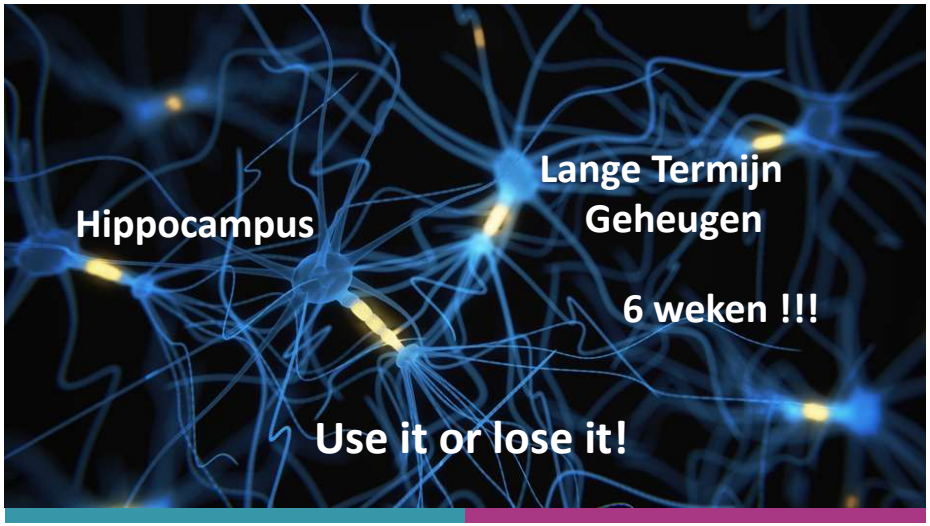
1

Het brein is plastisch, als een spier

2

3



4

Wat ga jij laten groeien?

www.bclinstituut.nl

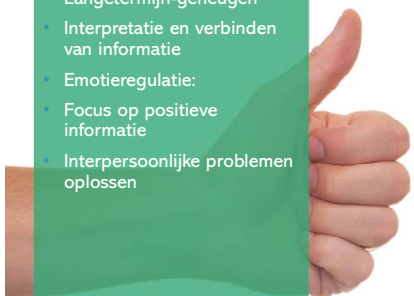
5

Ervaringsgerichte plasticiteit

6

Wat gaat vooruit?

- Langetermijn-geheugen
- Interpretatie en verbinden van informatie
- Emotieregulatie:
- Focus op positieve informatie
- Interpersoonlijke problemen oplossen



Wat gaat achteruit?

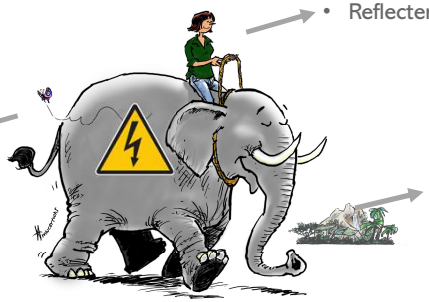
- Kortetermijn-geheugen
- Snelheid van informatieverwerking

7

Het Jongerenbrein: Denkbrein, Reflexbrein en Pauzebrein

Denkbrein:
- Manager
- Reflecteren op eigen gedrag

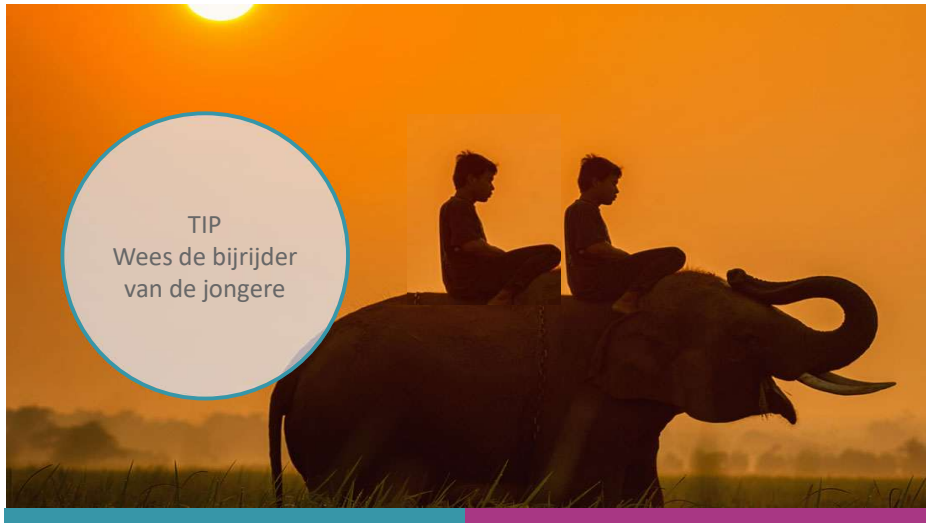
Reflexbrein
- Emoties: focus op beloning



Pauze brein:
Actief bij **echte** pauze en suddertijd

BCL INSTITUUT

8



9

10

Waar een oordeel begint, eindigt de waarneming.

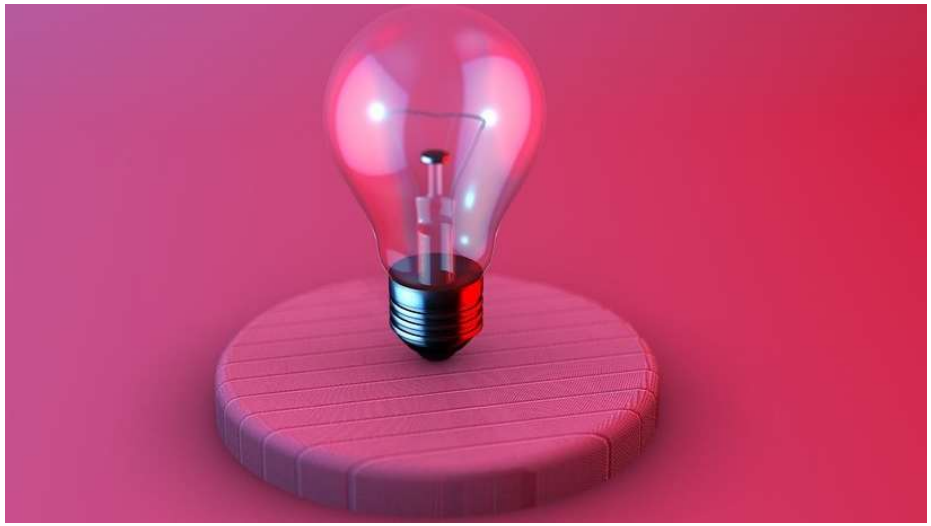
OM DENKEN

11

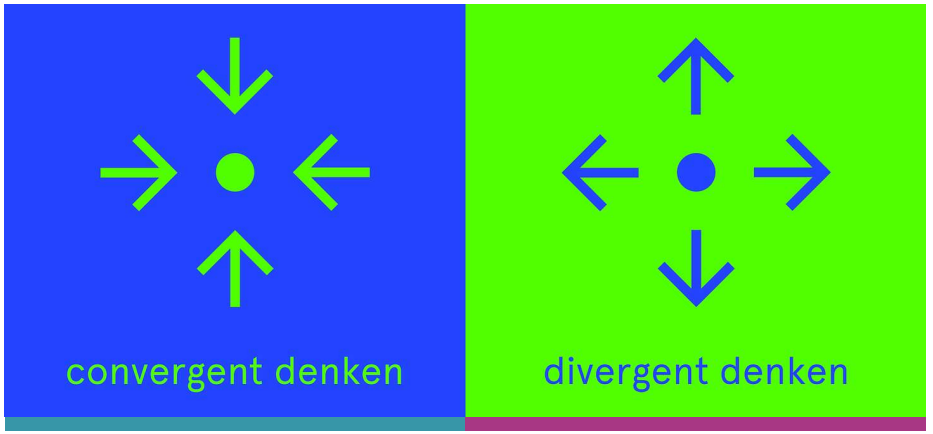
12

13

14



15



Creativiteit **‘Maak het verschil met de verschillen’**

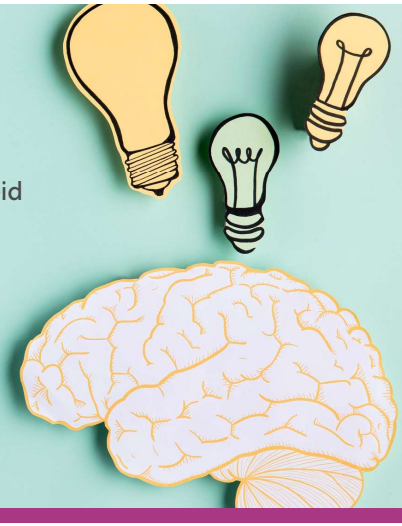
16

17

18

Wrap-up

1. Wees de bijrijder
2. Betrek jongeren bij beslissingen
3. Respecteer hun behoefte aan vrijheid en flexibiliteit
4. Zet een frisse breinbril op je overtuiging
5. Wees nieuwsgierig: hoe is het om jou te zijn?
6. Benut de kracht van jongeren
7. Ga in gesprek: 'Maak verschil met de verschillen'
8. Bouw sudder en schakeltijd in



19

20